



# PROGRAMMATION CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE HIVER-PRINTEMPS 2026





## CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX THÉÂTRE DU GRAND SAULT

### Billetterie

---

 [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)  514 367-5000  7644, rue Édouard, H8P 1T3

---

### Horaire

Lundi au vendredi : 12 h à 19 h

Samedi : 12 h à 16 h




---

### Stationnement gratuit à l'arrière du bâtiment

Des frais de service de 2 \$ par billet s'appliquent lors de la réservation en ligne. Aucun frais pour la récupération des billets sur place. Maximum de quatre billets par personne.



## BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

 [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)  514 367-6376  1080, rue Dollard, H8N 2T9

---

### Horaire

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h

Vendredi au dimanche : 10 h à 17 h

---

## MOT DE LA MAIRESSE

Chaque saison est une invitation à découvrir et à partager la culture. Chez nous, à LaSalle, elle se vit en grand grâce à une programmation diversifiée, vibrante, accessible et sans limite.

Avec plus de 100 activités gratuites ou à petits prix, ces spectacles et activités sont pensés afin que chacun(e) trouve sa place dans cette grande offre culturelle : humour, théâtre, films, concerts, ateliers et bien plus! Quotidiennement, la culture commence ici, dans nos quartiers, et elle est au cœur de notre qualité de vie.

Je tiens personnellement à féliciter et remercier les équipes et les artistes passionné(e)s qui donnent vie à cette programmation!

Je vous invite à combattre l'hiver une œuvre à la fois et à accueillir le printemps avec le cœur plus léger. Laissez-vous surprendre!

**Bonne saison culturelle!**



### Coups de cœur des élu(e)s



© Mikael Theimer

Les objets et les idées se construisent, se déconstruisent et se reconstruisent. *Quand tu me regardes*, c'est avant tout l'histoire de trois artistes qui partagent, le temps d'une danse, toute la fragilité et la beauté d'être soi-même. Ensemble.



© Dominic Courchesne

Figure montante de la scène québécoise, Greenwoodz fusionne folk, rap et rock dans un univers audacieux et authentique. Porté par une présence scénique magnétique et un lien direct avec ses fans, il s'impose comme un prochain artiste emblématique de la chanson québécoise.

### Corpuscule Danse Quand tu me regardes

Dimanche 22 février 2026

16 h - 50 min.

Théâtre Desjardins

DANSE



Réservez votre billet

Régulier : 14 \$

Membre : 12 \$

Étudiant(e) : 10 \$

### GREENWOODZ

Judi 23 avril 2026

19 h - 75 min.

Théâtre du Grand Sault

MUSIQUE



Réservez votre billet (gratuit)

# Spectacles



Mitaine et Parasol s'apprêtent à présenter leur spectacle, mais Parasol veut l'annuler à cause du froid. Heureusement, l'hiver devient le terrain de jeu d'un cirque participatif, où l'imaginaire et les habits de neige prennent le relais. Après 25 minutes de spectacle, les familles sont invitées à faire du cirque... en hiver!

## Bouge ton cirque d'hiver

**Productions Cirkaz**

**Samedi 14 février 2026**

15 h – 50 min.

Parc des Rapides

**CIRQUE**

## De Mémoire

**Kleyn Kabaret**

**Judi 19 février 2026**

19 h – 60 min.

Théâtre du Grand Sault

**MUSIQUE**



 Réservez votre billet (gratuit)



© Denis Martin

*De Mémoire*, ce sont des chansons militantes du début du 20<sup>e</sup> siècle, des ballades, des comédies musicales des années 30 et 40, des berceuses anciennes et des chansons des ghettos. Tout en Yiddish, toujours en Yiddish.

## Senaya

**Judi 26 février 2026**

19 h – 75 min.

Théâtre du Grand Sault

**MUSIQUE**

Senaya, auteure-compositrice-interprète, appelle sa musique : le *Souïlkreôl*. On voyage du blues, au folk, en passant par le funk, le jazz, le zouk, le gwoka, la biguine, pour rejoindre les sons de l'afrobeat et du makossa. Présenté dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.

 Réservez votre billet (gratuit)



© Coeffic Pierre



© Muriel Oe

**Le chemin aux mille pousses**  
**Hoor Malas et**  
**Emmanuelle Lizère**  
**Dimanche 15 mars 2026**  
**14 h 30 - 40 min.**

**Théâtre du Grand Sault**  
**DANSE ET MUSIQUE**



Ce spectacle est une exploration sensorielle pour les tout(e)-petit(e)s, menée par une danseuse contemporaine et une musicienne. À travers gestes et sons, elles font découvrir la végétation des sous-bois.

 Réservez votre billet (gratuit)



© Sarah Seené et Sébastien Lépine

**Après la tempête**  
**Éveline**  
**Judi 26 mars 2026**  
**19 h - 75 min.**

**Théâtre du Grand Sault**  
**CHANSON**



Éveline, harpiste et chanteuse, dispose d'un parcours original décliné en plusieurs variations. De pop et de jazz, elle crée un monde à la fois innovateur et accessible. *Après la tempête*, c'est l'espoir qui renaît après le chaos.

 Réservez votre billet (gratuit)



© Jean-Pierre Charbonneau

**Chicouté**  
**Productions Marianne Trudel**  
**Judi 2 avril 2026**  
**19 h - 75 min.**

**Théâtre du Grand Sault**  
**MUSIQUE**



*Chicouté*, trio formé par Laura Risk, Marie Marceau et Marianne Trudel, fusionne voix et créativité pour offrir une musique traditionnelle influencée par le jazz. Leur concert vous transporte de l'Irlande à l'Écosse, en passant par la France et le Québec.

 Réservez votre billet (gratuit)



© Maryse Boyce

**Pas maintenant**  
**Théâtre Bistouri**  
**Judi 9 avril 2026**  
**19 h - 50 min.**

**Théâtre du Grand Sault**  
**THÉÂTRE**



Le lendemain des funérailles de son père, Matthew se prépare à auditionner pour une prestigieuse école de théâtre. Alors que son oncle Ray interrompt sa préparation pour lui donner des conseils de carrière non sollicités, Matthew remet en question son envie de quitter la région. Où est sa vraie maison?

 Réservez votre billet (gratuit)



© Sophie-Ann Paré

## L'amour te reviendra Collectif Ausgang

Dimanche 19 avril 2026

14 h 30 - 40 min.

Théâtre du Grand Sault  
THÉÂTRE DE MARIONNETTES



*L'amour te reviendra* est un spectacle de marionnettes sans parole, porté par une musique expressive. On y suit Béa, une fillette vivant seule dans une bouilloire au cœur de la forêt, en quête d'amitié. Son univers bascule lorsqu'elle vole un œuf, espérant y faire naître un lien affectif.

 Réservez votre billet (gratuit)



© Aurélie Dufour

## Macroscopie Small World Project

Jedi 28 mai 2026

19 h - 75 min.

Théâtre du Grand Sault  
MUSIQUE



*Macroscopie* est un spectacle immersif mêlant musique éclectique et projections visuelles, conçu comme un cinéma pour l'oreille. Grâce à un appareil fictif, le « macroscopie », le public explore l'univers du microscopique au cosmique.

 Réservez votre billet (gratuit)



© Emmanuel\_Crombez

## Au bout du conte Les MiniMalices

Dimanche 17 mai 2026

14 h 30 - 55 min.

Théâtre du Grand Sault  
THÉÂTRE JEUNESSE

Il était une fois une malle, quatre chaises, une corde à linge, quatre comédien(ne)s et une touche d'esprit ludique : Maman Chèvre a perdu ses petits. Hansel et Gretel, leur maison. Barbe-Bleue ne sait pas comment garder une femme. Rose Latulipe voudrait danser jusqu'à minuit. Sans oublier les rats qui n'arrivent pas à atteindre le garde-manger sans passer devant le chat.

 Réservez votre billet (gratuit)



© Éric Morin


## L'univers des animés Association musicale de LaSalle

Dimanche 14 juin 2026

15 h - 90 min.

Théâtre du Grand Sault  
MUSIQUE

L'harmonie de l'Association musicale de LaSalle se réunit sur scène avec plus de 25 musicien(ne)s qui feront vibrer le public sous le thème culte de l'univers des animés. Les mélodies cultes y seront interprétées, ce qui ravira aussi bien les nostalgiques que les adeptes des dessins animés ou des mangas.

 Réservez votre billet  
Adulte 25 \$  
Étudiant(e) 20 \$  
Enfant 2 \$

# Projections



© Gabrielle Giguère

## Petits films, grandes émotions : courts métrages pour la famille

**Pleins Écrans**

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars 2026**

**14 h 30 - 70 min.**

**Théâtre du Grand Sault  
CINÉMA**



Pleins Écrans présente six courts métrages d'animation colorés et émouvants, accessibles à toute la famille. L'enfance y est mise en lumière avec humour à travers des histoires touchantes. La projection est enrichie par une médiation avec un(e) cinéaste invité(e), animée par un(e) membre de l'équipe.

 **Réservez votre billet (gratuit)**



© Fraser Films-F3M

## Ma cité évincée

**Priscillia Piccoli et**

**Laurence Turcotte-Fraser**

**Judi 14 mai 2026**

**19 h - 80 min.**

**Théâtre du Grand Sault  
CINÉMA**



Ce film donne voix aux personnes touchées par la crise du logement et la spéculation immobilière à Montréal. Il met en lumière les effets des campements, des rénovictions et de la gentrification, avec le Manoir Lafontaine comme symbole de résistance. La projection sera suivie d'une discussion avec les cinéastes.

 **Réservez votre billet (gratuit)**



© F3M

## Des chats sauvages

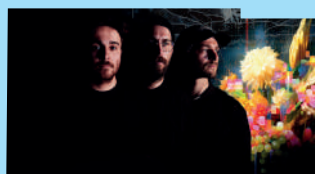
**Steve Patry**

**Mardi 24 mars 2026**

**19 h - 80 min.**

**Théâtre du Grand Sault  
CINÉMA**

Dans une cabane isolée en forêt, Martin vit entouré de ses chats, jusqu'à ce que la disparition de l'un d'eux ravive les souvenirs de son passé. Ce film sera précédé d'un court-métrage réalisé par des jeunes de l'École du milieu dans le cadre d'un projet de médiation culturelle en collaboration avec L'ŒIL CINÉMA, Destination Travail du Sud-Ouest de Montréal et la Guilde des tisserands de LaSalle. La projection se conclura par une discussion avec les artisan(e)s des deux œuvres.



© Thibaut Sève

## Obvious, hackers de l'art

**Thibaut Sève**

**Mardi 26 mai 2026**

**19 h - 75 min.**

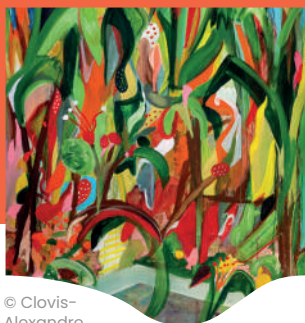
**Théâtre du Grand Sault  
CINÉMA**



À l'origine de cette révolution, Hugo, Gauthier, et Pierre, trois jeunes artistes autodidactes, pionniers de l'IA et des NFT, sont bien décidés à se battre pour se faire une place dans le monde élitiste de l'art contemporain. Ce film met en lumière un séisme qui ébranle les fondations du monde de l'art.

 **Réservez votre billet (gratuit)**

# Expositions



© Clovis-  
Alexandre  
Desvarieux

## Présage

**Clovis-Alexandre Desvarieux**

**Du 29 janvier au 26 février 2026**

Vernissage :

**Jeudi 29 janvier 2026, 17 h**

**Galerie Les Trois C**

**ARTS VISUELS : PEINTURE**

*Présage* célèbre les origines sacrées de la vie et l'éveil des possibles, comme une promesse de renouveau et d'un ciel en fleurs, où l'aube se lève comme une percée d'éternité. Présenté dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.



© Mélanie Arcand

## Fenêtres intérieures

**Mélanie Arcand**

**Du 4 mars au 9 avril 2026**

Vernissage :

**Mercredi 4 mars 2026, 17 h**

**Galerie Les Trois C**

**ARTS VISUELS : PEINTURE**

Les tableaux de Mélanie Arcand suggèrent des univers inspirés des complexités qui l'entourent : dualité, contrôle et imprévus. Sur un jeu de transparence qui appelle à la rêverie, la vulnérabilité confronte la force du geste et de ses larges coups de pinceau.

## Salon du printemps 2026

**Association des artistes  
de LaSalle**

**Du 16 au 27 avril 2026**

Remise de prix lors du vernissage :

**Jeudi 16 avril, 17 h**

**Galerie Les Trois C**

**ARTS VISUELS : TECHNIQUES MIXTES**

L'Association des artistes de LaSalle, qui regroupe une centaine de membres, présente son exposition annuelle printanière dans laquelle plusieurs médiums sont présentés : huile, acrylique, pastel, techniques mixtes, lithographie, estampe, etc.



© Association des artistes



© Luc Lefebvre

## Exposition annuelle Club Photo LaSalle

Du 6 au 28 mai 2026

Vernissage :

**Mercredi 6 mai 2026, 19 h**

Galerie Les Trois C

**ARTS VISUELS : PHOTOGRAPHIES**

Les membres du Club Photo LaSalle sont heureux(es) de vous inviter à leur exposition annuelle. La photographie est l'écriture de la lumière et chaque photographe du club reproduit cette lumière d'une façon différente et personnelle.



## Autrefois le boulevard LaSalle Société historique Cavalier- de-LaSalle

Jusqu'au 2 juillet 2026

Parc Félix-Leclerc

**HISTOIRE**

Inspiré d'une précédente exposition intitulée *Du portage au Chemin du Roy : l'histoire du boulevard LaSalle*, l'exposition actuelle au parc Félix-Leclerc présente en huit panneaux le récit de cette grande artère de l'arrondissement de LaSalle.



© Pierre Durette

## Après la brunante

**Pierre Durette**

Du 3 juin au 3 juillet 2026

Vernissage : **Mercredi 3 juin 2026, 17 h**

Galerie Les Trois C

**ARTS VISUELS : DESSINS ET SCULPTURES**

L'exposition réunit un ensemble d'œuvres qui traduisent avec acuité les inquiétudes et les ambiguïtés de notre époque. L'artiste conjugue dessin et sculpture pour construire un langage plastique singulier, où s'entremêlent mémoire, fiction et actualité.

# Activités de médiation culturelle

La médiation culturelle désigne les stratégies d'action culturelle centrées sur les situations d'échange et de rencontre entre les citoyen(ne)s et les milieux culturels et artistiques. Elle vise à mettre en relation un public avec une œuvre artistique ou patrimoniale par le biais d'ateliers, de conférences, de tables rondes, de visites guidées, etc. Plusieurs de ces projets sont financés dans le cadre de l'Entente sur le développement culturel de Montréal conclue entre la Ville de Montréal et le Gouvernement du Québec.

## Projet *Mini mondes, grandes résistances* | Karine Giboulo

Samedis 17 et 31 janvier 2026 • 14 h à 16 h

Samedis 14 et 28 février 2026 • 14 h à 16 h

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Samedi 7 mars 2026 • 14 h à 16 h

À partir de 9 ans

Bibliothèque L'Octogone



© Karine Giboulo

L'artiste Karine Giboulo anime des ateliers créatifs où chacun(e) réalise des figurines miniatures avec des techniques simples. Ces œuvres seront suspendues dans des sphères transparentes, formant une constellation poétique. Un vernissage viendra célébrer cette création collective, où l'art devient un geste de résistance joyeuse.

- ✓ \* Les personnes intéressées doivent s'engager pour les 5 dates. Gratuit, places limitées. **Inscription** : [lsl\\_culture@montreal.ca](mailto:lsl_culture@montreal.ca)

## Atelier *Renaissance* | Clovis-Alexandre Desvarieux

Samedi 7 février 2026 • 14 h à 16 h

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux



© Clovis-A. Desvarieux

Après une courte visite guidée de l'exposition *Présage*, les participant(e)s feront une série de dessins-peintures s'inspirant des thèmes abordés dans les différentes toiles de l'artiste (nature, imaginaire personnel et collectif). Les couleurs vives et les différents types de contrastes seront travaillés.

- ✓ Gratuit. **Inscription** : [lsl\\_culture@montreal.ca](mailto:lsl_culture@montreal.ca)

## Atelier de bois, jeux anciens et musique traditionnelle | Le Moulin à vent

Samedi 14 février 2026 • 13 h à 16 h

Parc des Rapides, entre les 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> Avenues



© Le Moulin à vent productions.

L'équipe dynamique du Moulin à vent vous propose une palette d'activités interactives qui vous feront *swinguer*! Tournage de bois, jeux d'antan, danse, violon et podorythmie, ces artisan(e)s vous transmettront des savoirs culturels précieux et joués!

- ✓ Dans le cadre de l'événement Plaisirs d'hiver. Gratuit. Entrée libre.

## Abstraction lyrique : à la manière de Mélanie Arcand

Jeudi 5 mars 2026 • 19 h à 21 h

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Pour la semaine de relâche, participez à cet atelier grand public avec l'artiste Mélanie Arcand, dans le cadre de son exposition *Fenêtres intérieures*! Improvisez librement, puis enrichissez votre composition en ajoutant des contrastes, de la matière ou de la lumière sur certaines zones.

- ✓ Gratuit. **Inscription** : [lsl\\_culture@montreal.ca](mailto:lsl_culture@montreal.ca)

## Narration graphique à la manière de Pierre Durette

Jeudi 4 juin 2026 • 16 h à 18 h

À partir de 7 ans

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Atelier de dessin exploratoire où chacun(e) crée sa propre narration à partir de dessin libre, d'une banque d'images, de pochoirs et de transferts réalisés au papier carbone.

- ✓ Gratuit. **Inscription** : [lsl\\_culture@montreal.ca](mailto:lsl_culture@montreal.ca)

# Activités en loisir culturel

Le loisir culturel se manifeste sous de nombreuses formes, dans divers lieux et disciplines, et à travers des approches variées. Il favorise la cohésion sociale en rejoignant les citoyen(ne)s en rendant la culture accessible et en stimulant l'intérêt pour les arts.

Plusieurs de ces projets sont financés dans le cadre de l'Entente sur le développement culturel de Montréal conclue entre la Ville de Montréal et le Gouvernement du Québec.

## Atelier Patrimoine québécois Arthur Guillarme

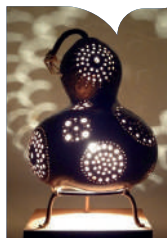
Samedi 24 janvier 2026 • 13 h à 16 h

À partir de 12 ans

### Bibliothèque L'Octogone

Vivant et en constante évolution, cet atelier invite les participant(e)s à explorer le patrimoine laSallois de façon créative à l'aide de l'application *Tagtool*. En dessinant et animant des images d'archives sur tablette, chacun(e) y ajoute sa propre couche d'histoire.

✓ Gratuit. **Inscription :**  
lsl\_culture@montreal.ca



© Mireille Beloin

## Atelier créatif lampes gourdes Pertulien Floribert Bantismba

Judi 29 janvier • 18 h 30 à 20 h 30

Samedi 25 avril • 13 h 30 à 15 h 30

À partir de 16 ans

### Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux ARTISANAT

Participez en famille à cet atelier de fabrication de luminaires réalisés à partir de courges calebasses d'Afrique. Cette cucurbitacée non comestible s'appelle *gourde* ou calebasse et sa graine, qui produit un fruit à coque épaisse, se durcit comme du bois lorsqu'elle sèche.

✓ Gratuit. **Inscription :**  
lsl\_culture@montreal.ca



© Midori Haraguchi

## Musique de création et instruments de musique inventés

### Les Productions Totem Contemporain

Samedis 28 février, et 7, 14  
et 21 mars • 10 h à 13 h

À partir de 16 ans

### Théâtre du Grand Sault

Lors des ateliers sonores et performatifs, les participant(e)s apprendront la pièce *Dégonflement* à travers la lecture de partitions graphiques. Ils exploreront l'improvisation musicale structurée et les effets de *feedbacks* sonores. Divers objets seront à apporter pour enrichir l'expérience créative.

✓ \* Les personnes intéressées doivent s'engager pour les 4 dates. Gratuit, places limitées.  
**Inscription :** lsl\_culture@montreal.ca

## Musique de création, à l'écoute du décor Le Moulin à Musique

Lundis 15, 22 et 29 juin

18 h 30 à 20 h

À partir de 16 ans

### Bibliothèque L'Octogone

Les participant(e)s apprendront à composer un paysage sonore à partir d'une image et aborderont les ambiances, la pollution sonore, la science du bruit et la prévention auditive. Les élèves utiliseront un logiciel de montage audio pour créer leur propre univers sonore.

✓ \* Les personnes intéressées doivent s'engager pour les 3 dates. Gratuit, places limitées.  
**Inscription :** lsl\_culture@montreal.ca

# Bibliothèque

Profitez d'une multitude d'activités offertes dans votre bibliothèque de quartier située au 1080, avenue Dollard.

## Renseignements :

**Section jeunesse** : 514 367-3679 / jeunesoctogone@montreal.ca

**Section adultes** : 514 367-6384 / adultesoctogone@montreal.ca

## Activités jeunesse



### **Matinées parent-bébé** 0-12 mois

#### Langage des signes

**Vendredi 20 février 2026**  
10 h 30 – 90 min.

- ✓ **Inscription** dès le vendredi 30 janvier 2026.

#### Sommeil du bébé

**Vendredi 20 mars 2026**  
10 h 30 – 90 min.

- ✓ **Inscription** dès le vendredi 27 février 2026.

#### Massage des bébés

**Vendredi 24 avril 2026**  
10 h 30 – 60 min.

- ✓ **Inscription** dès le jeudi 2 avril 2026.

#### Yoga parent-bébé

**Vendredi 15 mai 2026**  
10 h 30 – 60 min.

- ✓ **Inscription** dès le vendredi 24 avril 2026.

Venez discuter de parentalité et tisser des liens avec d'autres familles dans un contexte détendu et adapté aux tout(e)-petit(e)s. À chaque rencontre, une thématique différente sera proposée.

- ✓ **Inscription** : En personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide requise.

## Miniconte

### ÉVEIL À LA LECTURE

12 à 36 mois

**Mercredis du 28 janvier au 13 mai 2026 (à l'exception du 4 mars)**

Français : **10 h 15 – 30 min.** Bilingue : **11 h – 30 min.**

Les tout(e)s-petit(e)s écouteront de courtes histoires et chanteront des comptines, le tout suivi d'une activité ludique.

**✓ Inscription requise :**

Dès le lundi 12 janvier 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379.

Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.



## Samedis racontés

### ÉVEIL À LA LECTURE

2 à 5 ans

**Samedis 10 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai et 13 juin 2026**

**10 h 30 – 60 min.**

Des histoires amusantes, rigolotes et passionnantes qui plairont aux plus jeunes. Une période de bricolage terminera l'activité.

Activité bilingue.

→ **Entrée libre.**

## Heure du conte

### ÉVEIL À LA LECTURE

3 à 5 ans

**Lundis du 26 janvier au 11 mai 2026 (à l'exception du 2 mars et du 6 avril)**

**10 h 30 – 60 min.**

Des histoires pour développer l'imaginaire des petit(e)s! Les enfants écouteront des histoires, chanteront des comptines et feront ensuite un bricolage.

Activité bilingue.

→ **Entrée libre.**



## Dimanches racontés

### ÉVEIL À LA LECTURE

3 à 7 ans

**Dimanches 18 janvier, 22 février, 22 mars, 26 avril et 24 mai 2026**

**14 h 30 – 60 min.**

Des histoires amusantes, rigolotes et passionnantes qui plairont aux enfants. Une période de bricolage terminera l'activité.

Activité bilingue.

→ **Entrée libre.**

## Raconte-moi la science

### ÉVEIL À LA LECTURE ET AUX SCIENCES

3 à 5 ans

**Dimanche 8 mars 2026**

**10 h 30 ou 14 h 30 – 45 min.**

**✓** Inscription à partir du vendredi 20 février 2026

**Dimanche 12 avril 2026**

**10 h 30 ou 14 h 30 – 45 min.**

**✓** Inscription à partir du vendredi 27 mars 2026

**Dimanche 10 mai 2026**

**10 h 30 ou 14 h 30 – 45 min.**

**✓** Inscription à partir du vendredi 24 avril 2026

Les petit(e)s curieux(euses) s'initieront à la science en écoutant une histoire et en faisant une petite expérience liée à celle-ci. Une belle activité de découverte à faire avec son enfant.

**✓ Inscription requise :** En personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## Heure du conte avec la maire Nancy Blanchet

### ÉVEIL À LA LECTURE

2 à 7 ans

**Samedi 28 février 2026**

**10 h 30 - 60 min.**

La mairesse de l'arrondissement de LaSalle, Nancy Blanchet, s'amusera en racontant des histoires aux enfants! Les histoires seront suivies d'un bricolage.

→ **Entrée libre.**

### On s'amuse après l'école

Pour les enfants et leur famille (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

**LEGO mania!**

**Judi 22 janvier 2026**

**16 h - 90 min.**

**Place aux jeux**

**Judi 26 février 2026**

**16 h - 90 min.**

**Ciné-jeunes :**

**Pierre Lapin 2 : Le fugueur\***

**Judi 26 mars 2026**

**16 h 15 - 90 min.**

Une petite pause ludique durant la semaine ferait du bien à vos enfants? La bibliothèque L'Octogone offre des activités variées après l'école pour les enfants, ami(e)s et famille.

→ **Entrée libre.**

Portes ouvertes de 16 h à 17 h 30 (\*à l'exception de l'activité du 26 mars 2026 qui débutera à 16 h 15).

## Heure du conte de Pâques

### ÉVEIL À LA LECTURE



3 à 7 ans

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026**

**19 h - 30 min.**

Lapins et chocolat : des histoires pour souligner Pâques! Deux histoires amusantes seront racontées aux enfants.

Activité bilingue.

→ **Entrée libre.**



**Casse-têtes**

**Judi 23 avril 2026**

**16 h - 90 min.**

**À la manière de... Frida Kahlo**

**Judi 21 mai 2026**

**16 h - 90 min.**



## Ciné-jeunes : Abominable

### FILM

Pour les enfants et leur famille (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

**Samedi 17 janvier 2026**

**14 h 30 - 90 min.**

→ **Entrée l\***



## Aide aux devoirs

### APPRENTISSAGE

6 à 13 ans

**Mardis du 27 janvier au 26 mai 2026**  
**(à l'exception du 3 mars)**

**16 h ou 17 h - 60 min.**

Vos enfants ont besoin d'aide pour faire leurs devoirs et leurs leçons? En partenariat avec le Centre d'accompagnement KEDA, les élèves qui ont besoin d'un petit coup de pouce pourront profiter de ce service à la bibliothèque.



**Inscription requise :** Dès le lundi 12 janvier 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. **Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.**

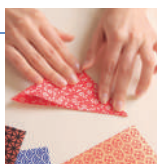
## Origami : les animaux de la forêt

ORIGAMI

8 à 14 ans

**Samedi 31 janvier 2026**

**14 h 30 – 60 min.**



Vos enfants aiment faire des créations de leurs propres mains? Inscrivez-les à cet atelier d'origami et ils pourront créer des animaux en pliage. Activité animée par KOKOBRIK.

- ✓ **Inscription requise :**  
Dès le vendredi 16 janvier 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## Atelier de gumboots

Mois de l'histoire des Noirs

5 à 13 ans (activité parent-enfant)

**Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026 • 14 h 30 – 60 min.**

Danser avec son enfant, c'est amusant! Inscrivez-vous à cet atelier de gumboots et laissez l'animateur vous initier à ce type de danse.

- 🐾 **Laissez-passer :** Disponibles dès le vendredi 16 janvier 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## Éveil musical africain

Mois de l'histoire des Noirs

2 à 6 ans

(activité parent-enfant)

**Samedi 21 février 2026**

**10 h 30 – 60 min.**

Vos tout(e)-petit(e)s aiment la musique? Inscrivez-vous à cet atelier dans lequel ils et elles s'amuseront avec des instruments africains.

- ✓ **Inscription requise :**  
Dès le vendredi 6 février 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## SEMAINE DE RELÂCHE



- 🐾 **Laissez-passer :** Disponibles dès le mercredi 18 février 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

### Mexique, pays de couleurs : fabrique une piñata

5 à 13 ans

**Lundi 2 mars 2026 • 10 h 30**

### Jeu d'enquête virtuel

10 à 13 ans

**Lundi 2 mars 2026 • 15 h**

### Bricolage

5 à 13 ans

**Mardi 3 mars 2026 • 10 h 30**

### Quiz Génies en BD

8 à 13 ans

**Mardi 3 mars 2026 • 14 h 30**

### Criminalistique

8 à 13 ans

**Mercredi 4 mars 2026 • 10 h 15**

### Création d'un macaron

Familles (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

**Mercredi 4 mars 2026 • 14 h 30**

→ Entrée libre.

### Bricolage

5 à 13 ans

**Judi 5 mars 2026 • 10 h 30**

### Création d'une carte Pokémon personnalisée

7 à 13 ans

**Judi 5 mars 2026 • 14 h 30**

### Place aux jeux

5 à 13 ans

**Vendredi 6 mars 2026 • 10 h 30**

### Ciné-jeunes : Elio

Familles (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

**Vendredi 6 mars 2026 • 14 h 30**

→ Entrée libre.

## Planche avec l'IA sur ta BD

### Intelligence artificielle/BD

11 à 16 ans

**Dimanche 15 mars 2026**

**14 h 30 - 90 min.**

Qu'est-ce que l'intelligence artificielle et comment l'utiliser pour réaliser une BD?

- ✓ **Inscription requise :**  
Dès le vendredi 27 février 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## LEGO mania!

### Jeu

Pour les enfants et leur famille (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

**Dimanche 28 mars 2026**

**14 h 30 - 90 min.**

Vos enfants adorent assembler de petites briques pour réaliser de superbes créations? Les jeunes sont invités à venir partager leur passion pour les briques LEGO avec des ami(e)s ou leur famille.

- **Entrée libre.**  
**Portes ouvertes de 14 h 30 à 16 h.**

## Place aux jeux

### Jeux de société

Pour les enfants et leur famille (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

**Samedi 18 avril 2026**

**14 h 30 - 90 min.**

Venez découvrir des jeux de société et vous amuser à la bibliothèque. Un moment ludique à partager.

- **Entrée libre.**  
**Portes ouvertes de 14 h 30 à 16 h.**

## L'environnement et les animaux

### Animaux/Jour de la Terre

5 à 13 ans

**Mercredi 22 avril 2026**

**18 h 30 - 60 min.**

Inscrivez vos enfants à cet atelier dans lequel ils découvriront comment l'environnement affecte les animaux. Activité animée par Éducazoo.

- ✓ **Inscription requise :**  
Dès le jeudi 2 avril 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## Ciné-jeunes : Super chien

### Mai, mois de la BD

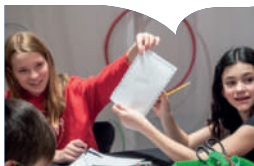
Pour les enfants et leur famille (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

**Dimanche 3 mai 2026**

**14 h 30 - 90 min.**

Rendez-vous à L'Octogone pour visionner le film jeunesse *Super chien*.

- **Entrée libre.**



© Andrew Monia

## Ma musique en BD

### Mai, mois de la BD

7 à 13 ans

**Samedi 23 mai 2026**

**14 h 30 - 55 min.**

Dans cet atelier, vos enfants créeront une bande dessinée inspirée de la musique. Activité animée par Jeunesses Musicales Canada.

- ✓ **Inscription requise :**  
Dès le vendredi 8 mai 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## Club de lecture d'été TD

3 à 13 ans

**Du samedi 6 juin au vendredi 14 août 2026**

Les inscriptions débutent ce printemps pour le Club de lecture d'été TD, spécialement conçu pour les enfants. Suggestions de lecture, propositions d'activités et petites surprises attendront votre enfant. Présentez-vous au comptoir de la section jeunesse pour l'inscription.

**Activité d'ouverture le samedi 6 juin 2026, de 13 h à 16 h.**

Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

- **Entrée libre.**



## Confection de bijoux wendat

### Mois national de l'histoire autochtone

5 à 13 ans (activité parent-enfant)

**Dimanche 21 juin 2026 • 14 h 30 – 60 min.**



© Mélanie Savard

Participez en famille à cet atelier de création de bijoux wendat et confectionnez un collier ou un bracelet avec des pièces artisanales. Activité animée par Yänonhchia' & Art et culture.

#### ✓ Inscription requise :

Dès le vendredi 12 juin 2026, en personne au comptoir de la section jeunesse ou par téléphone au 514 367-6379. Carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

## ACTIVITÉS POUR LES ADOS

Pour les activités nécessitant une inscription, elle doit se faire en personne au comptoir adulte, **par téléphone au 514 367-6384** ou par courriel **adultesoctogone@montreal.ca**, à partir du mardi 6 janvier 2026.

### Ateliers culinaires après l'école

#### Atelier culinaire



12 à 17 ans

**Mercredis 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril et 13 mai 2026**  
**16 h – 60 min.**

Si vous aimez manger et discuter entre ami(e)s, c'est l'occasion de découvrir l'Ébullition. Venez cuisiner et déguster des recettes simples après l'école.

#### ✓ Inscription requise.

### SLAM!

#### Atelier créatif

12 à 17 ans

**Samedis 17 janvier et 7 février 2026 • 14 h – 90 min.**

Avez-vous le sens de la formule et du rythme? Dans cette série de deux ateliers, venez laisser libre cours à vos talents musicaux et poétiques. Activité animée par JSM L'officiel.

#### ✓ Inscription requise.

### C'est quoi ça, Donjons et Dragons?

#### Jeu de rôle

12 à 17 ans

**Mercredi 4 mars 2026**  
**13 h – 120 min.**

Avec un peu d'imagination, transformez-vous en héros de légende. Venez découvrir l'univers du jeu de rôle *Donjons et Dragons*.

#### ✓ Inscription requise.

### Bédé-zines

#### Atelier créatif

12 à 17 ans

**Mercredi 4 février 2026**  
**16 h 30 – 90 min.**

Devenez auteur(trice), grâce aux zines. Que vous soyez adepte de bandes dessinées, de zines ou simplement rempli(e) de créativité, cet atelier est pour vous! Activité animée par Lula Carballo.

#### ✓ Inscription requise.

### Coudre un cadre textile

#### Atelier couture

12 à 17 ans

**Samedi 21 février 2026**  
**13 h 30 – 120 min.**

Exprimez-vous sur un médium original. Venez créer une œuvre en variant les textures, les motifs et les couleurs de différents tissus. Activité animée par Coudonc.

#### ✓ Inscription requise.



© PPP

### Création de macarons

#### Atelier créatif

12 à 17 ans

**Jedi 12 mars 2026**  
**16 h – 90 min.**

Dessinez ou écrivez un message vous permettant de décorer vêtements ou accessoires avec des macarons personnalisés.

→ Entrée libre.

## Personnalise ton sac

### Atelier créatif

12 à 17 ans

**Samedi 11 avril 2026**

**14 h - 120 min.**

Testez vos talents de designer avec du vinyle et inventez vos propres motifs pour décorer un sac réutilisable grâce à nos machines Cricut.

✓ **Inscription requise.**



## Film de fin de semaine :

### Ballerina

#### Film

13 ans à 17 ans

**Samedi 18 avril 2026**

**14 h - 120 min.**

Rendez-vous à L'Octogone pour visionner un film d'ado de John Wick.

✓ **Inscription requise.**

## Gaufrage sur métal

### Atelier créatif

12 à 17 ans

**Samedi 9 mai 2026**

**14 h - 60 min.**

Grâce à différents outils, venez créer une œuvre sculptée en donnant du relief sur une plaque de métal. Animé par ArtisCréatifs.

✓ **Inscription requise.**

## Club de lecture d'été ADO

### Club de lecture

12 à 17 ans

**Du samedi 6 juin au  
vendredi 14 août 2026**

Les inscriptions débutent ce printemps pour le Club de lecture d'été de L'Octogone, spécialement conçu pour les adolescent(e)s! Prix à gagner, suggestions de lecture et activités sont au menu!

✓ **Inscription dès le 6 juin 2026.  
La carte de bibliothèque valide  
est requise.**

## Réalité virtuelle

### Techno

12 à 17 ans

**Dimanche 7 juin 2026**

Plusieurs casques de réalité virtuelle seront mis à la disposition des participant(e)s pour jouer dans une immersion totale.

→ **Entrée libre. Portes ouvertes de  
14 h à 16 h.**

## ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Pour les activités nécessitant une inscription, elle doit se faire en personne au comptoir adulte, **par téléphone au 514 367-6384** ou **par courriel [adultesoctogone@montreal.ca](mailto:adultesoctogone@montreal.ca)**, à partir du mardi 6 janvier 2026.

## Retraite branchée : Cours iPad - niveau intermédiaire

### Formation - Cours

**Mardis du 13 janvier au  
24 mars 2026 (à l'exception  
du 3 mars)**

**10 h 15 - 150 min.**

Série de 10 ateliers informatiques pour apprendre à utiliser votre iPad et accroître votre autonomie avec de nouvelles technologies.

Veillez noter que vous devrez fournir les documents suivants pour vous inscrire : photocopie de la carte d'assurance maladie et photocopie du certificat de naissance avec le nom des parents ou du document d'immigration.

Offert par le Centre de service scolaire Marguerite-Bourgeoys et le centre d'éducation des adultes Outremont.

✓ **Inscription requise** dès le lundi 17 novembre 2025 (sur place uniquement).



## Retraite branchée : Cours iPad - niveau avancé

### Formation - Cours

**Mardis du 13 janvier au 24 mars 2026 (à l'exception du 3 mars)**

**13 h 45 - 150 min.**

Série de 10 ateliers informatiques pour apprendre à utiliser votre iPad et accroître votre autonomie avec de nouvelles technologies. Veuillez noter que vous devrez avoir suivi la formation niveau intermédiaire.

Offert par le Centre de service scolaire Marguerite-Bourgeoys et le centre d'éducation des adultes Outremont.

**Inscription requise** dès le lundi

✓ 17 novembre 2025 (sur place uniquement).

## Jouons ensemble

### Ateliers ludiques

55 ans et plus

**Lundis 19 janvier, 16 février, 16 mars, 13 avril et 11 mai 2026**

**14 h - 90 min.**

Venez jouer à des jeux de société présentés et expliqués par un animateur de Ludopolis.

→ **Entrée libre.**

## Cuisinons des sushis japonais

### Atelier culinaire



**Mardi 20 janvier 2026**

**19 h - 60 min.**

Venez en apprendre davantage sur la culture culinaire du Japon en créant de délicieux sushis!

✓ **Inscription requise.**

## Rencontre avec Mélikah Abdelmoumen

### Rencontre d'autrice

**Samedi 24 janvier 2026**

**14 h 30 - 90 min.**

L'autrice vous parlera de son parcours atypique et sinueux en étant professeure, écrivaine et romancière, mais qui rêve aussi du théâtre et du cinéma. Elle abordera les questions qui font le centre de ses livres, telles que : l'ouverture, l'inclusion, la solidarité ainsi que le pouvoir de la littérature à répondre à ses questions.



© Marjorie Guindon

✓ **Inscription requise.**

## Tricot social

### Activité créative libre

**Mardis 27 janvier, 10 février, 10 mars, 21 avril, 26 mai et 16 juin 2026**

**19 h - 60 min.**

Venez confectionner vos projets de crochet ou de couture avec votre propre matériel, dans une ambiance conviviale et décontractée. L'entraide entre les participant(e)s est encouragée et bienvenue, car cette activité n'est pas animée.

→ **Entrée libre.**

## Cartes de Saint-Valentin olfactives

### Atelier créatif

**Mardi 3 février 2026**

**18 h 30 - 120 min.**



Vous aimeriez offrir une carte de Saint-Valentin à un être cher? Participez à cet atelier de fabrication de carte avec un aspect sensoriel hors du commun!

✓ **Inscription requise.**

## Discuthé

### Médiation de la lecture

**Vendredis 6 février, 13 mars et 17 avril 2026**

**10 h 30 - 90 min.**

Le Discuthé est une rencontre thématique autour de livres. Vous découvrirez de nouveaux auteur(trice)s et obtiendrez des suggestions de lecture qui sauront piquer votre intérêt.

✓ **Inscription requise.**

## N'AP Boule (À travers les barricades)

### Mois de l'histoire des Noirs

**Dimanche 15 février 2026**

**14 h 30 - 60 min.**

Ce court métrage met en scène un jeune couple qui tente de se rendre à l'hôpital pour pouvoir accoucher en toute sécurité de leur premier enfant, mais ils doivent affronter des obstacles liés à la situation politique et d'insécurité à laquelle les Haïtiens et Haïtiennes sont confronté(e)s. Une discussion avec le public en présence d'un des artistes principaux suivra le visionnement du court métrage.

→ **Entrée libre.**

## Préparer l'inévitable

### Conférence

---

**Mardi 17 février 2026**

**18 h 30 – 90 min.**

Anticiper ses funérailles, c'est offrir à ses proches un soulagement émotionnel et financier. Cette conférence aborde de façon simple et rassurante les avantages des préarrangements funéraires : ce qu'ils impliquent, comment ils fonctionnent et pourquoi ils sont un geste de prévoyance. Un temps d'échange permettra de répondre à vos questions, sans tabou.

✓ **Inscription requise.**

## La Magie de l'Opéra de Pékin – Aurore Liang

### Nouvel An chinois

---

**Dimanche 22 février 2026**

**14 h 30 – 60 min.**

Venez découvrir l'un des plus grands trésors culturels de la Chine inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion d'admirer des performances artistiques, de vous initier aux techniques de base et d'apprendre davantage sur les fondements de cet art ancestral. Un voyage à travers l'histoire et les traditions de l'Opéra de Pékin garanti!

✓ **Inscription requise.**

## Cercle de lecture

### Médiation de la lecture

---

**Mardis 24 février, 14 avril et 19 mai 2026**

**19 h – 90 min.**

Venez discuter des livres que vous aurez lus selon la thématique du mois avant la rencontre. Venez partager votre opinion sur ces lectures et échanger avec les autres!

✓ **Inscription requise.**

## Atelier de conversation en français

### Atelier de pratique

---

**Mercredis du 25 février au 25 mars 2026**

Niveau débutant : **16 h 30 – 90 min.**  
Niveau intermédiaire : **18 h – 90 min.**

Encadrés par l'Académie Diderot, ces ateliers inclusifs sont une excellente occasion d'enrichir son vocabulaire, d'améliorer sa prononciation et de discuter des sujets du quotidien dans une atmosphère amicale et décontractée.

✓ **Inscription requise.**

## Atelier de collage – Scènes de vie africaine

### Mois de l'histoire des Noirs

---

**Samedi 28 février 2026**

**10 h 30 – 90 min.**

Participez à cet atelier animé par Jean-Marie Ntsongo et réalisez votre œuvre unique : un mélange de textures, de couleurs et d'histoires qui invite au voyage et à l'expression personnelle.

✓ **Inscription requise.**

## Assurer sa sécurité numérique

### Conférence

---

**Mardi 3 mars 2026**

**19 h – 60 min.**

Apprenez à vous protéger de l'hameçonnage, de l'arnaque et de la fraude, tout en apprenant les trucs pour assurer la sécurité de vos appareils électroniques.

✓ **Inscription requise.**



## PING! Formation informatique

### Informatique

---

**Mercredis du 11 mars au 22 avril 2026**

**14 h – 180 min.**

Série de 7 ateliers informatiques qui visent à améliorer vos compétences informatiques et numériques : savoir faire fonctionner un ordinateur portable, effectuer des recherches sur le Web, sélectionner des sources fiables d'information, communiquer par courriel ou par clavardage et encore plus.

Cette formation est offerte par Communautaire, dans le cadre du Plan d'action gouvernemental du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

✓ **Inscription requise.**

## Dans les cuisines du monde

### Conférence

---

**Samedi 14 mars 2026**

**14 h 30 – 90 min.**

Partez à la découverte des meilleures habitudes alimentaires de la planète en compagnie de Marianne Lefebvre, nutritionniste et conférencière passionnée d'alimentation interculturelle. Une dégustation de bouchées inspirées des cuisines du monde clôturera la rencontre.

✓ **Inscription requise.**

## L'érable s'invite dans mon assiette

### Atelier culinaire



**Dimanche 15 mars 2026**

**10 h 30 – 90 min.**

Participez à cet atelier et apprenez comment intégrer le sirop d'érable dans vos plats en cuisinant deux recettes.

✓ **Inscription requise.**

## Rencontre avec Amélie Dubois

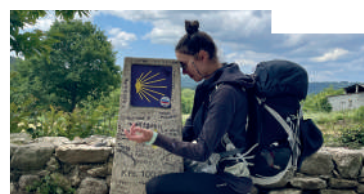
### Rencontre d'autrice

**Mardi 17 mars 2026**

**18 h 30 – 120 min.**

La fois où j'ai dansé avec une cigogne... sur Compostelle! Dans une rencontre conviviale et pratico-pratique, l'autrice vous présente son pèlerinage de 740 km sur le mythique Camino Francès d'Espagne et ayant inspiré l'écriture de son dernier roman *La fois où... j'ai dansé avec une cigogne*.

✓ **Inscription requise.**



© Amélie Dubois

## Atelier préparation de semis

### Agriculture urbaine

**Samedi 21 mars 2026**

**14 h – 90 min.**

Vous aimeriez débiter un projet de jardin ou de plants en pots sur votre balcon? C'est l'occasion idéale d'apprendre à cultiver des légumes, des fines herbes et des fleurs gratuitement grâce à la grainothèque de L'Octogone et le savoir-faire de l'Éco-quartier LaSalle!

✓ **Inscription requise.**

## Lire le théâtre

### Médiation littéraire

**Mardi 24 mars 2026**

**18 h 30 – 75 min.**

Sophie Pouliot vous offrira des astuces pour maximiser le plaisir que vous pouvez tirer de la lecture de pièces de théâtre et exposera les avantages que possède cette forme littéraire particulière pour les lecteurs et lectrices!

✓ **Inscription requise.**

## La composition des photos avec votre cellulaire

### Conférence

**Mardi 31 mars 2026**

**18 h 30 – 120 min.**

Saviez-vous que votre téléphone cache de multiples possibilités de créations lors de la prise de photo? Apprenez à mieux composer vos images en allant à l'essentiel du message et de l'émotion.

✓ **Inscription requise.**

## Cerveaux actifs

### Ateliers

55 ans et plus

**Judis du 2 avril au 4 juin 2026**

**13 h 30 – 150 min.**

Aidez votre cerveau à conserver sa flexibilité et sa vivacité, grâce aux ateliers *Cerveaux actifs*, qui proposent une variété d'exercices et de jeux cognitifs qui sollicitent les différentes fonctions du cerveau : attention, observation, mémoire, créativité, raisonnement, etc.

✓ **Inscription requise.**

## Les systèmes du corps humain

### Conférence

**Mardi 7 avril 2026**

**18 h 30 – 120 min.**

Cette conférence de vulgarisation scientifique présentera les différents systèmes de fonctionnement du corps humain avec une approche pédagogique adaptée pour toutes et tous.

✓ **Inscription requise.**

## Atelier de préparation au test de la citoyenneté

### Atelier d'apprentissage

**Dimanche 12 avril 2026**

**14 h – 120 min.**

Vous êtes dans le processus pour l'obtention de votre citoyenneté canadienne? Cette séance d'information vous permettra de vous préparer aux questions du test.

✓ **Inscription requise.**



## **Matinées au féminin**

### **Causeries**

---

Optimiser son budget

**Jeudi 23 avril 2026**

**10 h 15 – 90 min.**

Voyage multisensoriel  
aux Pays-Bas

**Jeudi 28 mai 2026**

**10 h 15 – 90 min.**

Rejoignez-nous pour des rendez-vous de causeries dédiées au bien-être des femmes, où elles peuvent se rencontrer, échanger et se ressourcer dans une ambiance conviviale.

 **Inscription requise.**

## **Confection de savons**

### **Atelier créatif**

---

**Mardi 28 avril 2026**

**18 h 30 – 90 min.**

Venez apprendre une méthode simple et ludique qui permet de personnaliser des savons en y ajoutant vos propres couleurs, fragrances et décorations. Activité animée par ArtisCréatifs.

 **Inscription requise.**

## **Sur la rivière de la proche aidance : unissons nos voix**

### **Exposition**

---

**Samedi 2 mai au jeudi 28 mai 2026**

Présentée par le Groupe des aidants du Sud-Ouest et Florence Rivest, cette exposition immersive propose une plongée au cœur de l'expérience des personnes proches aidantes, à la fois durant l'accompagnement de leur proche et, parfois, au-delà du décès. Par le dialogue entre œuvres visuelles, textes littéraires et trame sonore, elle offre un espace de sensibilisation, de réflexion et de reconnaissance.

→ **Entrée libre.**

## **Atelier de Furoshiki**

### **Atelier créatif**

---

**Samedi 2 mai 2026**

**14 h 30 – 60 min.**

Participez à cet atelier et apprenez davantage sur l'art japonais traditionnel de pliage et de nouage du tissu pour emballer des cadeaux de toute taille. Apportez votre cadeau à offrir pour l'emballer.

 **Inscription requise.**

## **Ma rivière intérieure**

### **Atelier créatif**

---

**Lundi 4 mai 2026**

**13 h 30 – 120 min.**

Spécialement conçu pour les personnes s'identifiant comme proches aidantes, cet atelier propose un moment de ressourcement à travers l'art. À l'aide de modèles pré-tracés, chaque participant(e) sera invité(e) à peindre sa propre « rivière intérieure ». Un temps d'échange sera également consacré aux témoignages et aux réflexions.

 **Inscription requise.**

## **Atelier sur la ménopause**

### **Atelier d'apprentissage**

---

**Mardi 5 mai 2026**

**19 h – 90 min.**

Découvrez les différentes phases de la ménopause, ainsi que les changements physiques, émotionnels et psychologiques qui accompagnent cette transition. Nous déconstruirons les idées reçues et offrirons des conseils pratiques pour mieux traverser cette période de la vie.

 **Inscription requise.**

## **Initiation à Excel : Principes de base**

### **Informatique**

---

**Jeudi 7 mai 2026**

**18 h – 150 min.**

Apprenez à utiliser Excel pour créer et gérer un budget personnel simple et adaptable. Cet atelier vous guidera pas à pas dans les fonctions de base du logiciel et vous montrera comment suivre vos dépenses efficacement.

 **Inscription requise.**

## **Souches de solidarité**

### **Atelier créatif**

---

**Dimanche 10 mai 2026**

**14 h – 120 min.**

Venez vivre un moment de découverte et de création autour d'un thème profondément humain : la proche aidance. L'activité débutera par une visite commentée d'une exposition. L'atelier qui suit vous invite à peindre des ornements de bois inspirés par les valeurs d'entraide et de solidarité.

 **Inscription requise.**

## Atelier de zines

### Mai, mois de la BD

**Mardi 12 mai 2026**  
**18 h 30 – 90 min.**

Venez découvrir le concept des zines avec Izabeau Legendre, suivi d'un atelier de création de zine d'une page.

✓ **Inscription requise.**



© Roxane De Koninck

## Excel : pour aller plus loin

### Informatique

**Jeudi 14 mai 2026**  
**18 h – 150 min.**

Approfondissez vos compétences avec Excel. Cet atelier vous apprendra à créer un budget dynamique en utilisant des fonctions, des tableaux (TCD) et des graphiques pour mieux visualiser et analyser vos données financières.

✓ **Inscription requise.**

## Découvrir l'intelligence artificielle (IA)

### Informatique

**Jeudi 21 mai 2026**  
**14 h 30 – 120 min.**

Curieux de comprendre ce qu'est l'IA, comment elle transforme notre quotidien et quelles sont ses applications dans la vie de tous les jours? Participez à cet atelier d'introduction à l'IA pour découvrir cette nouvelle technologie.

✓ **Inscription requise.**



© Martin Lominy

## Voyager avec l'IA : Planifiez vos aventures autrement!

### Informatique

**Jeudi 28 mai 2026**  
**14 h 30 – 120 min.**

Participez à cet atelier d'IA et découvrez comment cette technologie peut vous aider à trouver vos destinations de rêve, planifier vos itinéraires, optimiser votre budget et profiter d'astuces pratiques pour rendre vos voyages plus simples et personnalisés.

✓ **Inscription requise.**

## Initiation au perlage traditionnel wendat

### Mois national de l'histoire autochtone

**Mardi 9 juin 2026**  
**18 h 30 – 90 min.**

Mettez en pratique une technique de perlage sur tissu, un art tant aimé par les femmes de la nation wendat qui se transmet de génération en génération au sein de nombreuses familles.

✓ **Inscription requise.**



© Mélanie Savard

## Atelier sur les technologies autochtones : peinture de la côte pacifique

### Mois national de l'histoire autochtone

12 ans et plus

**Samedi 20 juin 2026**  
**14 h 30 – 60 min.**

Participez à cet atelier et découvrez le mode de vie et l'art des peuples autochtones de la côte pacifique du Canada. Basé sur la mythologie, l'atelier permettra de manipuler des reproductions d'artefacts et créer une œuvre personnalisée.

✓ **Inscription requise.**

# Programmation des spectacles

THÉÂTRE DESJARDINS

HIVER-PRINTEMPS 2026



Date	Catégorie	Spectacle	Titre	Heure
27 déc. 2025	Famille	Dunort		15 h
9 jan. 2026	Théâtre	Toc Toc		20 h
10 jan. 2026	Famille	Coucou Passe-Partout	Le spectacle	11 h
11 jan. 2026	Humour	Andréanne A. Malette	Les jardins dérangés	19 h
15 jan. 2026	Humour	Daniel Grenier	TEST...1...2... (rodage)	20 h
16 jan. 2026	Humour	Mariana Mazza	Foie gras	20 h
16 jan. 2026	Humour	Josiane Aubuchon	En promenade	20 h
17 jan. 2026	Humour	Tommy Néron	En rodage	20 h
19 jan. 2026	Ciné-Clap	Film surprise		19 h
21 jan. 2026	Humour	Simon Gouache	Nouveau spectacle	20 h
22 jan. 2026	Humour	Mario Tessier	Champion	20 h
23 jan. 2026	Chanson	Dumas	Piano voix diapos	20 h
24 jan. 2026	Chanson	Louis-Jean Cormier	Les entretoits	20 h
29 jan. 2026	Humour	Sam Breton	Ga-lé aller	20 h
31 jan. 2026	Chanson	Catherine Major	L'art de vous surprendre	20 h
1 <sup>er</sup> fév. 2026	Famille	Les routes ignorées		16 h
4 fév. 2026	Les Grands Explorateurs	Pérou, vallée des Incas		19 h
12 fév. 2026	Humour	Patrice L'Ecuyer	Après seulement 32 ans d'absence sur scène	20 h
13 fév. 2026	Humour	Pierre Hébert	Grandiose - En rodage	20 h
15 fév. 2026	Chanson	Marina Orsini	Reconstruire les saisons	19 h
19 fév. 2026	Humour	Billy Tellier	Kicker la ruche	20 h
20 fév. 2026	Chanson	Elles	Lulu Hughes - Luce Dufault - Kim Richardson	16 h
24 fév. 2026	Théâtre	Panorama de la dramaturgie québécoise	Les voyageements	19 h
25 fév. 2026	Humour	Pascal Cameron	Un spectacle	20 h
26 fév. 2026	Humour	Mike Beaudoin	Acharné	20 h
27 fév. 2026	Variétés	Ménopause	La parodie musicale	20 h
1 <sup>er</sup> mar. 2026	Famille	Ari Cui Cui	Les jeux d'rôles	15 h
5 mar. 2026	Humour	Arnaud Soly	Bon Jus	20 h
6 mar. 2026	Humour	Neev	Pas besoin d'ajouter la sauce	20 h
7 mar. 2026	Musiques et Rythmes	Cordâme	Cordâme fête ses 20 ans	20 h
8 mar. 2026	Famille	Remous remis		11 h
11 mar. 2026	Théâtre	Bénévolat	Tableau noir	19 h
12 mar. 2026	Les Grands Explorateurs	Ouganda, aux sources du Nil		19 h
13 mar. 2026	Humour	Olivier Martineau	C'est pas moi, c'est toi	20 h
14 mar. 2026	Humour	André Sauvé		20 h
16 mar. 2026	Famille	Renard Doux	Sylvie Gosselin	16 h
22 mar. 2026	Théâtre	Hubert Proulx	On s'lâche pas	15 h
26 mar. 2026	Humour	Jean-François Mercier	Nouveau spectacle	20 h
27 mar. 2026	Chanson	Marie-Annick Lépine	Le coeur est un rêveur	20 h
29 mar. 2026	Contes et paroles	Cédric Landry	La light du borgot	15 h

Date	Catégorie	Spectacle	Titre	Heure
1 <sup>er</sup> avr. 2026	Famille	Projet Thérémine		19 h
2 avr. 2026	Humour	Maxime Martin	Bon chien	20 h
10 avr. 2026	Famille	Flambant nue	Les éternels pigistes	20 h
11 avr. 2026	Chanson	Roch Voisine	Hélène 35	20 h
15 avr. 2026	Les Grands Explorateurs	Sri Lanka, perle de l'Océan Indien		19 h
16 avr. 2026	Humour	Dominic Paquet	J'comprends la game	20 h
17 avr. 2026	Théâtre	Les 39 marches		20 h
22 avr. 2026	Humour	François Bellefeuille	Sauvage	20 h
23 avr. 2026	Humour	Liliane Blanco-Binette	Toréador	20 h
30 avr. 2026	Mouvements	Nos matins intérieurs		19 h
1 <sup>er</sup> mai 2026	Humour	Alexandre Barrette	Ouvert	20 h
2 mai 2026	Chanson	Michel Fugain	Nouveau spectacle	20 h
3 mai 2026	Chanson	Damien Robitaille	Ultraviolet	19 h
14 mai 2026	Humour	Martin Petit	Un monde meilleur avec Martin Petit	20 h
15 mai 2026	Théâtre	Les Boys		20 h
18 mai 2026	Les Grands Explorateurs	Maroc en vanlife		19 h
28 mai 2026	Théâtre	Le Verdict II		19 h
29 mai 2026	Humour	David Corriveau	100 contrefaçons	20 h

## Programmation complète et billetterie :

[theatredesjardins.com/programmation](http://theatredesjardins.com/programmation)



# Calendrier culturel de LaSalle

Date	Spectacle	Lieu	Heure
17 jan. 2026	Projet <i>Mini mondes, grandes résistances</i> – Karine Giboulo	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	14 h
24 jan. 2026	Atelier Patrimoine Québécois – Arthur Guillardme	Bibliothèque L'Octogone	13 h
29 jan. 2026	Lancement de la programmation culturelle hiver-printemps 2026	Galerie Les Trois C	19 h
29 jan. 2026	Atelier créatif lampes gourdes– Pertulien Floribert Bantismba	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	18 h 30
29 jan. 2026	Présage – vernissage Clovis-Alexandre Desvarieux	Galerie Les Trois C	17 h
7 fév. 2026	<i>Atelier Renaissance</i> Clovis-Alexandre Desvarieux	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	14 h
14 fév. 2026	Atelier de bois, jeux anciens et musique Traditionnelle	Parc des Rapides	13 h
14 fév. 2026	Bouge ton cirque d'hiver – Productions Cirkaz	Parc des Rapides	15 h
19 fév. 2026	De Mémoire – Kleyn Kabaret	Théâtre du Grand Sault	19 h
22 fév. 2026	Corpuscule Danse – Quand tu me regardes	Théâtre Desjardins	16 h
26 fév. 2026	Senaya	Théâtre du Grand Sault	19 h
28 fév. 2026	Musique de création et instruments de musiques inventés – Productions Totem Contemporain	Théâtre du Grand Sault	10 h
1 <sup>er</sup> mars 2026	Petits films, grandes émotions : courts métrages pour la famille – Pleins Écrans	Théâtre du Grand Sault	14 h 30
4 mars 2026	Fenêtres intérieures – vernissage Mélanie Arcand	Galerie Les Trois C	17 h
5 mars 2026	Abstraction Lyrique: à la manière de Mélanie Arcand	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	19 h
7 mars 2026	Vernissage projet <i>Mini mondes, grandes résistances</i> – Karine Giboulo	Bibliothèque L'Octogone	14 h
15 mars 2026	Le chemin aux mille pousses – Hoor Malas et Emmanuelle Lizère	Théâtre du Grand Sault	14 h 30
24 mars 2026	Des chats sauvages – Steve Patry	Théâtre du Grand Sault	19 h
26 mars 2026	Après la tempête – Éveline	Théâtre du Grand Sault	19 h
2 avril 2026	Chicouté – Productions Marianne Trudel	Théâtre du Grand Sault	19 h
9 avril 2026	Pas maintenant – Théâtre Bistouri	Théâtre du Grand Sault	19 h
16 avril 2026	Salon du printemps 2026 – Association des artistes de LaSalle	Galerie des Trois C	17 h

# Hiver-printemps 2026

Date	Spectacle	Lieu	Heure
19 avril 2026	L'amour te reviendra – Collectif Ausgang	Théâtre du Grand Sault	14 h 30
23 avril 2026	Greenwoodz	Théâtre du Grand Sault	19 h
25 avril 2026	Atelier créatif Lampes Gourdes – Pertulien Floribert Bantismba	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	13 h 30
6 mai 2026	Exposition annuelle – vernissage Club Photo LaSalle	Galerie des Trois C	19 h
14 mai 2026	Ma cité évincée – Laurence Turcotte-Fraser et Priscillia Piccoli	Théâtre du Grand Sault	19 h
17 mai 2026	Minimalices – Au bout du conte	Théâtre du Grand Sault	14 h 30
26 mai 2026	Obvious, hackers de l'art – Thibaut SèV	Théâtre du Grand Sault	19 h
28 mai 2026	Macroscopie – Small World Project	Théâtre du Grand Sault	19 h
3 juin 2026	Après la brunante – vernissage Pierre Durette	Galerie des Trois C	17 h
Jeudi 4 juin 2026	Narration graphique à la manière de Pierre Durette	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	16 h
14 juin 2026	L'univers des animés – Association musicale de LaSalle	Théâtre du Grand Sault	15 h
15 juin 2026	À l'écoute du décor – Moulin à Musique	Bibliothèque L'Octogone	18 h 30

## Sondage et inscription

Nous voulons vous entendre!  
Partagez votre opinion sur la programmation :



Vous êtes un(e) artiste professionnel(le), vous vivez de votre art et vous habitez dans l'arrondissement de LaSalle? Rejoignez le répertoire d'artistes professionnel(le)s de LaSalle :



## Événement de lancement de la programmation Hiver-Printemps 2026

Jeudi 29 janvier 2026 • 5 à 7

Galerie Les Trois C

Venez découvrir la programmation culturelle Hiver - Printemps 2026 lors d'un 5 à 7 à la galerie Les Trois C du centre culturel et communautaire Henri-Lemieux (7644, rue Édouard) avec le vernissage *Présage* de Clovis-Alexandre Desvarieux, des musicien(ne)s, des petites bouchées et des activités culturelles festives.



© Clovis-Alexandre Desvarieux

# LaSalle

## Rejoignez LaSalle

 arrlasalle

 arr\_lasalle

 montreal.ca/lasalle

## Inscrivez-vous à l'infolettre



## Rejoignez la culture de LaSalle

  culturelasalle

## Rejoignez la bibliothèque de LaSalle

 BibliothequeLOctogone

 bibliotheque\_octogone

## MERCI à nos partenaires :

