

DEMANDE DE SOUTIEN

Dépôt d'octobre 2010

Statut du dépôt : Approuvé

Nom de la communauté : Lasalle

Nom du regroupement : Lasalle

Région : Montréal

QUÉBEC EN FORME
VIS TON ÉNERGIE



Identification

Nom communauté: 0618 - Lasalle

MRC / Ville / Communauté autochtone:

660 Montréal

Au besoin, spécifier le détail réduisant ou augmentant la couverture géographique du territoire identifié ci-haut. Un découpage plus détaillé de votre sélection sera à préciser dans la section « État de situation », onglet « Données géographiques » :

Contact 1

Nom: Nancy Blanchet
Organisation: Table de développement social de LaSalle
Fonction: Directrice générale
Adresse: 9160, Airlie, M
LaSalle, H8R 2A5
Téléphone: 514-364-4999
Courriel: direction@tdslasalle.org

Contact 2

Nom:
Organisation:
Fonction:
Adresse: ,
,
Téléphone:
Courriel:

Organisme subventionné

Nom:

Adresse: ,
,

Téléphone:

Télécopieur:

Courriel:

Numéro d'entreprise
du Québec:

Est-ce que des taxes seront facturées aux frais de gestion ?

Signataire de l'entente

Nom:

Fonction:

Téléphone:

Personne à contacter

Nom:

Fonction:

Téléphone:

Votre regroupement local de partenaires est-il également soutenu par Avenir d'enfants?

Mobilisation > Partenaires

Nom de l'organisme	Secteur	Contact	Fonction	Courriel	Téléphone
Arrondissement LaSalle	Municipal	Alain Lavoie	Chef de division	alavoie@ville.lasalle.qc.ca	514-367-6355
Club Garçons et Filles de LaSalle	Communautaire et associatif	Véronique Kéna-Cohen	Coordonnatrice adjointe	programs@bgclasalle.com	514-364-4661
Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys	Éducation	Nicole Monette	Directrice	nicole.monette@csmb.qc.ca	514-855-4500 2118
CSSS-DLL	Santé et services sociaux	Nathalie Gervais	Organisatrice communautaire	nathalie.gervais.lasal@ssss.gouv.qc.ca	514-364-2572
École secondaire Cavalier-De LaSalle	Éducation	Vincent Vézina	Directeur adjoint	vincent.vezina@csmb.qc.ca	514-595-2044
Table de développement social de LaSalle	Communautaire et associatif	Nancy Blanchet	Directrice générale	direction@tdslasalle.org	514-364-4999

Mobilisation > Historique

Historique de concertation de la communauté

La Table de développement social de LaSalle (TDS) voit le jour en 1997. Jusqu'en 2006, le mandat de coordonner les travaux de la Table et de stimuler la concertation locale est confié au Carrefour des organismes communautaires de LaSalle. Les administrateurs de la TDS prennent alors la décision de lui donner une autonomie légale. La TDS est donc incorporée en 2008. Dans l'univers de la concertation laSalloise, elle évolue aux côtés de partenaires dynamiques, les tables de concertation sectorielles. Au nombre de six, complètement autonomes les unes des autres, elles réunissent les partenaires autour d'enjeux particuliers ou de clientèles spécifiques.

La Table d'action et de concertation Enfance-Famille de LaSalle, créée en 1998, a pour mission de favoriser le développement global des enfants et de leur famille, en particulier celles vivant en contexte de vulnérabilité, en mobilisant les principaux acteurs de la communauté. Elle regroupe des CPE, des organismes communautaires et institutionnels tel que l'Arrondissement et le CSSS. Elle se préoccupe de la qualité de vie des enfants de 0 à 5 ans et de leur famille. Inquiets de certains résultats de l'Enquête sur la maturité scolaire, les membres de la Table se sont récemment engagés dans l'implantation d'un outil de passage à l'école afin de faciliter l'entrée de l'enfant à l'école primaire. Les membres de la table travaillent aussi à l'amélioration des parcs de jeux du territoire en collaboration avec l'arrondissement.

La Table Jeunesse de LaSalle, regroupe depuis 1990, des intervenants jeunesse communautaires et institutionnels afin de définir les principaux enjeux touchant les jeunes laSallois de 6 à 24 ans. Parmi les projets nés de la Table jeunesse, notons la création de la Maison des jeunes La Bicoque, ouverte en 2008.

Le Comité d'action pour les relations interculturelles de LaSalle, mieux connu sous son acronyme CARIL, regroupe depuis 2006 divers acteurs particulièrement touchés par la question de l'intégration sociale, scolaire et professionnelle des nouveaux arrivants et des relations entre les diverses communautés sur le territoire laSallois. Sa mission est de favoriser une action concertée pour mettre en valeur le potentiel de l'immigration dans notre communauté et favoriser des relations interculturelles harmonieuses. Une de leur activité régulière est la tenue de petit-déjeuner-conférence sur différents enjeux dont les préjugés au niveau de l'emploi et la reconnaissance des acquis professionnels.

La Table d'action et de concertation sur la sécurité urbaine de LaSalle fut, pour sa part, créée en 2007 par l'arrondissement LaSalle. Elle est coprésidée par la Mairesse de LaSalle et la Commandante du Poste de quartier 13, du Service de police de Montréal et est gérée par l'arrondissement.

Le Comité Habitation LaSalle, créé en 2002, veille à promouvoir et assurer l'implantation de logement social sur le territoire. Parmi ses récentes réalisations notons la création d'un OBNL qui agira comme société acheteuse et d'une liste de requérants laSallois en attente de logement social sur le territoire.

Enfin, l'instance sectorielle la plus récente dans le portrait de la concertation laSalloise est la Table de concertation des aînés de LaSalle qui a pour mission de favoriser la qualité de vie des aîné(e)s de l'Arrondissement de LaSalle. Créée en 2006, puis incorporée en 2010, elle regroupe des citoyens de diverses origines culturelles et travaille sur les enjeux qui touchent de près les aînés laSallois. Parmi ses principaux dossiers, un sous-comité transport s'assure d'une offre de service adaptée aux aînés et le projet de faire de LaSalle un arrondissement "ami des aînés" est une priorité. Aussi, la Table a créé le projet "Déranger S.V.P." qui vise à assurer la sécurité des personnes âgées vivant seules.

La Table de développement social quant à elle, regroupe l'ensemble des partenaires institutionnels, communautaires et politiques, ainsi que des citoyens pour échanger et développer des stratégies d'action qui visent l'amélioration de la qualité et des conditions de vie de l'ensemble des LaSalloises et LaSallois.

Elle a pour mission de regrouper les acteurs sociaux, culturels et économiques de la communauté laSalloise dans un objectif de développement social. Mécanisme de concertation intersectoriel et multi-réseaux, la Table joue dans sa communauté un rôle de levier de développement en stimulant les échanges et les partenariats. Elle a pour mandat de favoriser et soutenir la mise en œuvre d'initiatives par la concertation, de favoriser la convergence des actions, de susciter la mobilisation des acteurs locaux, de favoriser la participation citoyenne, d'influencer les décisions et les orientations politiques et enfin, d'agir dans une perspective de développement social à l'amélioration de la qualité de vie des LaSallois! Plus concrètement, la Table réunit ses membres et partenaires en assemblées régulières, les Rendez-vous de la Table, diffuse un bulletin de liaison, le Réseau LaSalle et met son site internet à la disposition du milieu. C'est cependant dans la réalisation des deux Grands Forums sur le développement social que s'est exprimé le mieux le rôle de la TDS dans son milieu.

La TDS s'engage aussi comme porteuse de divers projets qui ont un impact sur plus d'une clientèle ou qui touchent des

enjeux transversaux. La TDS coordonne ainsi depuis eux ans une démarche de revitalisation urbaine intégrée du quartier Airlie/Bayne, doté d'un diagnostic et d'un plan d'intervention, pour lequel fut créé le Comité de revitalisation Airlie, composé de plusieurs partenaires du milieu laSallois. De plus, la TDS a repris en 2009 le mandat de stimuler la concertation en sécurité alimentaire, après la dissolution de la Table d'action et de concertation en sécurité alimentaire. C'est à ce titre qu'elle a coordonné dans le quartier Airlie/Bayne, les Marchés saisonniers LaSalle, tenus du 12 août au 30 septembre dernier. Afin de coordonner les marchés et de réfléchir à une poursuite annuelle d'un projet dont l'objectif est d'assurer l'autonomie alimentaire du quartier, la TDS s'est adjoint des partenaires et a formé un comité de travail, le CASAA (Comité d'action en sécurité alimentaire Airlie) sur lequel siège actuellement, en plus de l'arrondissement et du CSSS, un organisme communautaire en développement durable et une citoyenne du quartier.

En plus des tables sectorielles mentionnées plus tôt et de la Table de développement social, certaines institutions ont créé des instances de concertation internes avec qui la TDS entretient ou entend entretenir des relations. C'est le cas de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys qui réunit de façon hebdomadaire les directions d'écoles du territoire laSallois et de l'arrondissement LaSalle qui gère un comité se préoccupant du transport ainsi que le Comité consultatif d'urbanisme. Il en est de même pour Développement économique LaSalle avec son comité consultatif, sur lequel siège la TDS, ayant pour mandat d'orienter les priorités de l'organisme.

Enfin, préoccupé par l'arrimage des actions des diverses instances de concertation sur le territoire, la TDS souhaite créer dans les prochains mois un lien formel d'échange et de partage, le Réseau ConcertationS LaSalle, qui tiendra deux rencontres annuellement afin de partager les plans d'actions respectifs de chaque instance et d'échanger sur les priorités et bilans de chacune.

Description de la mobilisation des partenaires du regroupement

En avril 2008, à l'initiative d'un organisateur communautaire du CSSS Dorval-Lachine-LaSalle, la Table de développement sociale de LaSalle (TDS) a repris la coordination d'une rencontre d'information présentée par Québec en forme devant près de quarante partenaires scolaires, communautaires et institutionnels LaSallois. Après la présentation du Fonds Québec en forme par monsieur Bertrand Turbide, de son historique et de son fonctionnement, le conseil d'administration TDS s'est questionné sur son implication dans une démarche de mobilisation de ses partenaires en vue de déposer une planification triennale à Québec en forme. Un comité formé d'administrateurs ou de leur représentants (TDS, Club Garçons et Filles, Arrondissement, CSSS-DLL) a questionné les deux tables sectorielles touchant les clientèles jeunes de 0 à 17 ans (Table de concertation Jeunesse, Table Enfance-Famille). Le 18 septembre 2008, la Table de concertation jeunesse de LaSalle adopte la résolution suivante : Il est proposé par Alerte Avril et appuyé par Marie-Eve Marcotte-Bussièrre que la démarche d'implantation du programme Québec en forme soit gérée par un comité de la Table de développement social de LaSalle. Il est attendu qu'une étroite collaboration sera maintenue avec la Table de concertation jeunesse de LaSalle. En ce qui concerne la Table Petite enfance, ses membres ont accepté en septembre 2008 que la Table de développement social soit porteuse du dossier Québec en forme pour le territoire de LaSalle.

La TDS a donc réunit à nouveaux ses partenaires en novembre 2008, lors d'une assemblée régulière des membres, pour présenter plus en profondeur la démarche dans laquelle elle souhaitait s'engager avec le milieu. Ce fut le premier appel à la mobilisation. L'objectif étant de faire passer le comité formé par le conseil d'administration vers un comité de travail ayant pour mandats de mobiliser le milieu, de dresser le portrait de l'offre de services pour les jeunes laSallois en saine alimentation et en activité physique et de développer une planification triennale à présenter à Québec en forme. Lors de cette assemblée se sont donc joints au comité de travail une direction d'école primaire et un conseiller pédagogique en activité physique de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys. Un organisme en sécurité alimentaire a aussi émis, à cette occasion, le souhait de participer à la démarche.

Le comité a par la suite développé des questionnaires soumis aux écoles, tant francophones qu'anglophones du territoire, ainsi qu'aux organismes communautaires et de sports et loisirs afin de dresser un portrait de l'offre faite aux jeunes mais aussi de leurs pratiques sportives et de loisir actifs. L'Arrondissement LaSalle a soutenu de façon particulière cette démarche, mettant une ressource à la disposition du comité pour faire la compilation des questionnaires reçus. En parallèle, le CSSS-DLL et la Direction de santé publique, révisait le portrait de la population laSalloise.

Bien que quelques constats aient été identifiés lors de ces étapes, c'est au cours de la réalisation du Deuxième Grand Forum sur le développement social de LaSalle, organisé par la TDS à l'hiver 2009-2010, que les orientations et objectifs généraux du développement de notre communauté ont interpellé les membres du comité. L'ensemble des constats et pistes de solutions découlant des échanges, formels et informels, entre les membres du comité de travail qui compose le plan triennal "LaSalle en santé" s'accrochent aux principales orientations du "Plan LaSallois de développement social", présenté au milieu le 29 septembre dernier.

Durant toutes ces démarches, la TDS a tenté de multiplier les occasions de transmettre de l'information sur les travaux en cours. Ainsi le bulletin de liaison "Réseau LaSalle" de même que le site Web de la TDS (www.tdslasalle.org) ont été mis à profit.

La validation du contenu de la planification et de l'ensemble de la demande a été réalisée par des échanges courriels auprès des partenaires du comité, mais aussi, de façon élargie, auprès d'organismes concernés par la démarche, dont un organisme communautaire en sécurité alimentaire et un service de garde, qui agit aussi comme coordonnateur de la garde en milieu familial. Aussi, les directions d'écoles francophones ont été informées au cours de rencontres de leur réseau.

Enfin, un forum local sur les nouveaux partenariats philanthropiques réalisé conjointement par les tables petite enfance et les tables de développement social de Lachine et LaSalle en octobre 2010, afin de se questionner sur les démarches liés à Québec en forme et l'arrimage de ces dernières avec le déploiement possible de démarches Avenir d'enfants dans nos milieux, a permis de présenter les travaux du comité à un large auditoire, d'identifier des pistes d'action supplémentaires et d'élargir la mobilisation autour des travaux liés à la présente demande.

Rôles joués par les partenaires dans l'élaboration de la demande de soutien

L'ensemble des partenaires impliqués directement dans la démarche y ont cru depuis le début. Malgré des périodes de questionnement sur les moyens à mettre en place pour aboutir à l'objectif initial de réalisation d'une planification triennale et certaines périodes de découragement, la validité et l'importance pour le milieu d'un tel exercice et de ses impacts dans notre communauté, plus particulièrement pour les jeunes LaSallois, n'ont jamais été questionnés.

De plus, une rotation importante des agents de développement Québec en forme attirés à notre regroupement ont ralenti quelque peu le travail, nous imposant de fréquentes remises en question de nos méthodes.

Il a été mentionné plus tôt l'apport important de l'arrondissement LaSalle par le prêt d'une ressource pour la compilation des données recueillies auprès des écoles et des organismes locaux. Aussi, la participation active d'une directrice d'école primaire, nous a permis un lien direct avec l'ensemble des directions du réseau scolaire francophone et a contribué largement à la forte participation des écoles à cette étape de la démarche.

De son côté, le CSSS eut un apport important dans l'interprétation des données statistiques du portrait populationnel. L'organisatrice communautaire du CSSS, membre du comité de travail sur les saines habitudes de vie, a aussi coordonné en parallèle la révision du portrait de la population laSalloise faisant suite au dernier recensement et a pu ainsi bonifier le portrait des jeunes LaSallois.

Quand à elle, la TDS a coordonné l'ensemble des travaux en multipliant les échanges formels lors de rencontres du comité, et informels dans ses différentes rencontres avec des partenaires du milieu, qui ont permis de valider les constats grâce à leurs observations, perceptions et réalités quotidiennes vécues auprès des jeunes. De plus, l'important exercice de mobilisation et de concertation que fut le Grand Forum sur le développement social, auquel ont participé une cinquantaine de citoyens et plus de 60 intervenants laSallois, a permis de faire ressortir les orientations et principaux objectifs du développement social local dans lequel s'inscrivent les priorités liées à l'adoption de saines habitudes de vie.

À ce point, il est important de faire remarquer que les organismes communautaires ont contribué largement aux échanges lors des différentes occasions, directement (comité saines habitudes de vie réunit à 10 reprises) ou indirectement en lien avec la démarche (Forum, comité consultatif de révision du portrait, assemblées régulières de la TDS, ...). Bien qu'ils disposent de peu de ressources pour libérer un intervenant de façon régulière, leur contribution, par le partage de leur expertise et connaissance du milieu fut d'une grande richesse.

Mobilisation > Mode de gouvernance

Structure et mode de fonctionnement du regroupement local de partenaires

Le conseil d'administration de la Table de développement social a vu l'arrivée de Québec en forme à LaSalle comme une occasion de consolider la mobilisation des acteurs locaux et de travailler à solidifier la concertation locale. Au cours des travaux, faisant des liens étroits entre cette démarche et les autres travaux de la TDS, Québec en forme est devenu un outil contribuant à la mise en œuvre d'actions et supportant les efforts consentis par le milieu visant l'acquisition de saines habitudes de vie, le tout s'inscrivant dans le plan LaSallois de développement social.

C'est ce qui explique que le conseil d'administration de la TDS a toujours soutenu les travaux et a poursuivi son engagement dans la démarche coordonnant le comité Québec en forme. Ce comité, au départ temporaire le temps d'identifier le porteur de cette démarche, est devenu après les travaux du Grand Forum, un comité permanent sur la question des saines habitudes de vie à LaSalle. La TDS est un regroupement intersectoriel et multi-réseaux ayant le mandat de stimuler la concertation en sécurité alimentaire, supportant la mise en œuvre du Plan Lasallois de développement social et œuvrant à mettre en place un comité permanent regroupant un représentant de chaque table de concertation sectorielle afin de faciliter l'arrimage des actions sur le territoire.

Ce comité de travail, devient avec le dépôt de la demande à Québec en forme, le comité de pilotage du dossier des saines habitudes de vie qui a pour mandat de définir les orientations et priorités d'action, d'élaborer la planification annuelle, et d'en faire le suivi. Il est composé actuellement d'une direction d'école secondaire, d'un représentant de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, de l'arrondissement LaSalle, du CSSS Dorval-Lachine-LaSalle, d'un organisme communautaire et de la Table de développement social qui en assume la coordination. Le comité devra s'adjoindre un représentant du milieu des services de garde à la petite enfance, du réseau scolaire anglophone, d'un organisme œuvrant en sécurité alimentaire et d'organismes de loisirs.

Au rôle de coordination du comité de pilotage, s'ajoute à la tâche de la TDS, la gestion quotidienne des travaux en lien avec la mise en œuvre du plan triennal, la gestion des ressources humaines rattachées au dossier et la gestion des ressources financières. Évidemment, toutes les communications liées à ce dossier relèvent de la TDS, en collaboration avec le comité de pilotage.

Un comité conseil, composé des représentants de chaque instance de concertation concernées, par les directions d'écoles, par l'ensemble des organismes communautaires, de sports et de loisirs et par différents services des institutions impliquées, a comme mandat de valider les orientations prises par le comité de pilotage. Il sera appelé à suivre les travaux et à participer à la mise en œuvre de la planification triennale selon le rôle respectif de chaque partenaire auprès des jeunes et de la population laSalloise en générale. À l'heure actuelle, il s'agit d'une instance non structurée. Ces divers partenaires sont rejoints au cours de différents événements dont les assemblées générales régulières de la TDS, mais aussi les rencontres du réseau des directions d'écoles laSalloises, les rencontres en lien avec le Grand Forum et le suivi du Plan laSallois de développement social ou encore les occasions d'échanges sur les enjeux de développement social comme le récent Forum sur les nouveaux partenariats philanthropiques.

Le mode de fonctionnement de cette instance est à planifier au cours des prochains mois afin de structurer son rôle et sa composition.

Documents additionnels:

Aucun document

État de la situation > Portrait de la communauté > Géographique

Villes, arrondissements ou quartiers/districts	Population totale	Population 0-5 ans	Population 0-17 ans
Montréal - LaSalle	74 605		13 763

Si le territoire de votre communauté est différent de la liste proposée, veuillez en préciser davantage les limites géographiques de mêmes que les données démographiques ci-dessous

État de la situation > Portrait de la communauté > Démographique et socio-économique > Écoles primaires

Nom	Niveaux offerts	Nombre de places	Rang IMSE	Rang SFR
888009 - Académie Children's World	5ans,1,2,3,4,5,6	537	6	9
888082 - Académie Saint Lawrence (Junior)	5ans,1,2	243	7	9
888083 - Académie Saint Lawrence (Senior)	1,2,3,4,5,6	397	7	9
763101 - École des Rapides-de-Lachine	5ans,1,2,3,4,5,6	278	4	8
763102 - École du Grand-Héron	5ans,1,2,3,4,5,6	213	6	9
763103 - École Henri-Forest	5ans,1,2,3,4,5,6	314	9	10
763106 - École Laurendeau-Dunton	5ans,1,2,3,4,5,6	533	7	10
763113 - École Notre-Dame-des-Rapides	5ans,1,2,3,4,5,6	304	5	8
763107 - École Pierre-Rémy	5ans,1,2,3,4,5,6	439	7	10
888089 - École primaire Orchard	5ans,1,2,3,4,5,6	182	8	9
763117 - École Sainte-Catherine-Labouré	5ans,1,2,3,4,5,6	441	9	10
763118 - École Sainte-Geneviève	5ans,1,2,3,4,5,6	309	5	8
763119 - École Terre-des-Jeunes	5ans,1,2,3,4,5,6	376	8	9

Pour ajouter des écoles primaires présentes sur votre territoire, veuillez les inscrire dans cet espace ci-dessous.

École Allion, école primaire anglophone

État de la situation > Portrait de la communauté > Démographique et socio-économique > Écoles secondaires

Nom	Niveaux offerts	Nombre de places	Rang IMSE	Rang SFR
763136 - Collège Saint-Louis - Collège St-Louis, édifice LaSalle	3,4,5	571	3	8
763138 - École Cavalier-de LaSalle	1,2,3,4,5	1 658	7	9
888059 - Polyvalente LaSalle communautaire	1,2,3,4,5	998	6	9

Pour ajouter des écoles secondaires présentes sur votre territoire, veuillez les inscrire dans cet espace ci-dessous.

État de la situation > Portrait de la communauté > Démographique et socio-économique > Services de garde

Nom	Code	Capacité
C. ÉDUCATIF DE LA PETITE ENFANCE ANDRÉ-LAURENDEAU	1627-7212	80
C. PRÉSCOLAIRE MONTESSORI	5299-0637	108
CPE "BRINDAMI"	3000-2282	60
CPE FAMILIGARDE DE LASALLE	5466-2416	60
CPE JACQUELINE	3000-5421	40
CPE L'AVENTURLURE DE LASALLE	2541-7726	45
CPE LES GLOBULES ROSES	3000-1192	24
G. CENTRE CRÉATIF DE LASALLE INC.	3000-6721	40
G. CENTRE DE L'EXPLORATION	3000-5836	75
G. CENTRE D'IMAGINATION	4031-0310	80
G. ÉDUCATIVE LES JOLIS COEURS	5528-5746	34
G. ÉDUCATIVE PETIT À PETIT LASALLE INC.	3000-6755	80
G. INTERNATIONALE DE LASALLE	5390-8372	143
G. LA RUCHE	3000-4866	80
G. LES BONS ÉLÈVES INC.	3000-5100	80
G. LES PETITS BOUTS DE CHOUX DE LASALLE ENR.	5334-4420	80
GARDERIE LA PETITE TENDRESSE INC.	3000-7674	34
GARDERIE LES AVENTURIERS	5520-1172	80
GARDERIE PETIT À PETIT INC.	3000-1117	80
LA FORÊT ENCHANTÉE DE LASALLE	3000-4858	60
LES PETITS FUTÉS	5504-5322	80

Pour ajouter des services de gardes ou des bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial présentes sur votre territoire, veuillez les inscrire dans cet espace ci-dessous.

Bureau coordonateur de la garde en milieu familiale Familigarde
 Centre préscolaire Montessori
 Garderie éducative les Canaries (II)
 Garderie éducative les Jolis Cœurs
 Garderie Montessori « les jardins de l'avenir »
 Halte garderie du Centre Prisme
 Halte garderie de la Maison des Familles de LaSalle

État de la situation > Portrait de la communauté > Contexte de la communauté

Décrire le contexte socio-économique et l'état de santé global des jeunes de 0-17 ans de votre communauté et / ou région (par exemple : consommation de fruits et de légumes, activités physiques de loisirs, transport actif, etc.) en incluant des données qui reflètent les particularités de votre milieu.

Contrairement à ce que leur nom nous laisse croire, les rapides de Lachine sont situés à LaSalle. Cette appellation vient du fait que, sous le Régime français, le cœur de la paroisse de Lachine était situé sur le territoire actuel de LaSalle. Depuis, ce noyau villageois s'est déplacé pour constituer le vieux Lachine, et le territoire situé devant les impétueux rapides a pris le nom du premier seigneur de l'endroit, l'explorateur Robert René Cavelier de La Salle.

De la traite des fourrures à la canalisation du Saint-Laurent, l'organisation commerciale du pays a été conçue essentiellement dans le but d'éviter ces fameux rapides. Il fallait « porter » en empruntant un sentier qui allait devenir le chemin LaSalle, puis le boulevard LaSalle. La tête du portage, au haut des rapides, était la grande baie où, plus tard au XIXe siècle, fut creusée l'entrée du canal de l'Aqueduc de Montréal, qui coupe aujourd'hui LaSalle en deux. Cette baie a été le lieu de rendez-vous par excellence des voyageurs, des explorateurs et des Amérindiens jusqu'au premier quart du XIXe siècle.

L'ouverture en 1824 du canal de Lachine fut un événement majeur dans l'histoire du Québec et du Canada, événement à partir duquel Montréal allait devenir le pivot économique du pays. En 1912, au moment de son incorporation en municipalité, LaSalle ne comptait pas vraiment d'industries. Mais le fait d'être située à proximité du cœur industriel du Québec, voire de tout le Canada, a joué en sa faveur. À partir de 1925, LaSalle accueille plusieurs industries, certaines importantes, et devient l'une des municipalités les plus industrialisées de la région montréalaise, et cela, en dépit de la crise des années 1930.

Après une croissance phénoménale de sa population, entre 1954 et 1971, le nombre de ses habitants s'est stabilisé dans la seconde moitié des années 1970. Ainsi, la population de LaSalle, depuis les années 1950, a plus que triplé pour atteindre 30 904 habitants en 1961 et près de 74 000 citoyens en 2005.

Au cours de ces années, la vie sociale, religieuse et culturelle s'est développée au point de susciter, chez des milliers de LaSallois, un sentiment d'identification qui a fait de LaSalle une banlieue à la dynamique interne originale. Depuis le 1er janvier 2002, LaSalle fait partie de la nouvelle Ville de Montréal. L'arrondissement LaSalle est divisé en 6 secteurs de recensement, aussi appelés voisinages. Il s'agit de LaSalle Nord, LaSalle Heights, LaSalle-Centre-Ouest, LaSalle-Centre, Village-des-Rapides, Highlands (tiré du site internet de l'arrondissement LaSalle).

Les données qui suivent sont tirées du Portrait de la population du territoire du CSSS Dorval-Lachine-LaSalle, publié en 2009 (annexé à la présente demande). LaSalle est inclus dans le territoire du CSSS-DLL ce qui explique que plusieurs données ne sont pas disponibles pour le territoire unique de l'arrondissement, mais pour l'ensemble du CSSS.

En 2006, date du dernier recensement, LaSalle comptait une population totale de 74 765 résidents répartie selon les groupes d'âge suivants :

0-4 : 3650 (4,9%)
5-9 : 3625 (4,8%)
10-14 : 4090 (5,5%)
15-19 : 3960 (5,3%)
20-24 : 4520 (6,0%)
25-64 : 41 570 (55,6%)
65-74 : 7100 (9,5%)
75 et + : 6250 (8,4%)

Nous remarquons une baisse de la population des 0-9 ans et des 15-24 ans depuis 2001.

En 2005, le revenu moyen des familles laSalloises est de 63 021\$ comparativement à 74 662\$ pour l'ensemble du territoire montréalais. On note également des disparités importantes au sein même du CSSS Dorval-Lachine-LaSalle, puisque qu'à la même période, le revenu moyen des familles de Dorval (86 587\$) dépassait largement la moyenne montréalaise.

Le revenu médian, quant à lui, correspond à la valeur qui partage la population en deux : la moitié de la population gagne moins que le revenu médian, l'autre moitié gagne plus. En 2005, l'année considérée dans toutes les questions relatives au revenu du recensement de 2006, le revenu médian avant impôt des personnes de 15 ans et plus à LaSalle

était de 23 909\$, soit plus élevé que celui de l'ensemble de Montréal (22 212 \$).

Portrait de la défavorisation

L'indice de défavorisation reflète deux dimensions : l'une matérielle et l'autre sociale. Le concept de défavorisation matérielle prend en considération le niveau de scolarité, le revenu moyen et le fait d'occuper ou non un emploi. La défavorisation sociale inclut plutôt les personnes seules, séparées, divorcées, veuves et les familles monoparentales. Selon de récentes données, LaSalle compte 39 953 personnes défavorisées.

Les changements les plus marquants survenus entre 2001 et 2006 se trouvent principalement dans les voisinages du Village-des-Rapides, LaSalle-Centre, LaSalle-Centre-Ouest et LaSalle-Nord. Le Village-des-Rapides, très hétérogène en 2001, a connu une augmentation de la défavorisation sociale de sorte que ce secteur est maintenant presque dépourvu de zones favorisées. Le voisinage de LaSalle-Centre a connu un recul de ses zones matériellement et socialement favorisées pour faire place à une défavorisation moyenne. Dans le voisinage de LaSalle-Centre-Ouest, on retrouve plusieurs zones de défavorisation matérielle et sociale qui n'étaient pas présentes en 2001.

LaSalle compte 4555 familles monoparentales sur son territoire, dont 3810 sont sous la responsabilité de la mère. Les familles monoparentales sont plus fortement représentées dans LaSalle-Nord et LaSalle Centre-Ouest. Sur ce point, LaSalle se distingue de Montréal. Le nombre de familles monoparentales montréalaises est stable depuis 2001, alors qu'il connaît à LaSalle une hausse constante depuis 1996.

Sur 17 880 (24%) personnes vivant sous le seuil de faible revenu à LaSalle, 1675 sont âgées de moins de 6 ans. Dans LaSalle-Nord, LaSalle-Centre-Ouest et les Highlands, la proportion d'enfant vivant sous le seuil de faible revenu dépasse largement la proportion de l'ensemble des personnes et des personnes de 65 ans et plus.

15 075 LaSalloises et LaSallois de 15 ans et plus sont sans diplôme d'études secondaires, ce qui représente 24,1% de la population.

Immigration

LaSalle compte 21 345 immigrants, ce qui représente 29% de sa population et 1220 résidents non-permanents. L'immigration récente, soit depuis 2001, représente 6% de la population immigrante. LaSalle compte le taux d'immigrants le plus important du CSSS-DLL. Au total, les deux tiers des immigrants du CSSS Dorval-Lachine-LaSalle résident à LaSalle. Ils sont majoritairement concentrés dans LaSalle Heights, LaSalle Nord et LaSalle Centre-Ouest.

Au niveau des langues parlées, 2,4% de la population laSalloise ne s'exprime ni en français, ni en anglais. La proportion est plus élevée dans LaSalle Nord et LaSalle Heights. De plus, 35,7% de la population parlent l'anglais à la maison, 41,4%, parlent français et 18,5% parlent une langue non-officielle.

Environnement physique

Sur le territoire du CSSS-DLL, le nombre de piétons et cyclistes blessés aux intersections est plus importante à LaSalle qu'à Lachine ou Dorval, la proportion de collision étant de 37%. Le pourcentage de piétons blessés de moins de 20 ans y est également plus élevé (33%) que sur les deux autres territoires (29% à Lachine, 12% à Dorval). Les intersections les plus dangereuses sont sur le boulevard Newman, sur Shevchenko et au coin 90e Avenue et Airlie.

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la santé et l'accès à des aliments sains favorise l'adoption et le maintien de bonnes habitudes de consommation. Une étude sur la disponibilité de fruits et de légumes frais a permis de représenter géographiquement un indice d'accessibilité aux fruits et légumes sur le territoire montréalais, et pour chacun des 12 CSSS. Pour le CSSS-DLL, Les zones où les surfaces de vente de fruits et légumes sont accessibles plus facilement dans un rayon de 500 mètres à pied ou de 3 kilomètres en voiture, se retrouvent presque toutes à LaSalle.

Portrait des jeunes laSallois

Le contexte économique dans lequel évolue l'individu influence fortement sa santé, et ce, dès son très jeune âge. Les conditions matérielles dans lesquelles les enfants évoluent viennent donc teinter leur état de santé présent et futur.

En 2006, 39% des enfants de 0-5 ans de LaSalle vivaient sous le seuil de faible revenu. En nombre absolu, les quartiers LaSalle-Nord et LaSalle Centre-Ouest regroupent le plus grand nombre d'enfants en situation de vulnérabilité

économique.

À LaSalle, 1708 jeunes de 0-17 vivent dans un ménage prestataire de l'aide sociale. Ce nombre est plus important que dans le secteur du CLSC Dorval-Lachine alors que pour les autres groupes d'âge, la proportion est égale ou plus faible à LaSalle en comparaison de Dorval-Lachine.

5,4% des nouveau-nés du territoire sont de faible poids, 7,3% naissent prématurément, alors que 8,4% présentent un retard de croissance intra-utérin.

Influençant de façon importante l'environnement auquel le nouveau-né est exposé, certaines caractéristiques de la mère peuvent traduire une vulnérabilité particulière des familles et justifier un suivi plus intense au cours des premières années de vie de l'enfant.

Par rapport à la situation montréalaise, les mères des nouveau-nés du CSSS DLL sont proportionnellement moins nombreuses à être nées à l'extérieur du Canada, à parler le plus souvent à la maison une langue autre que le français ou l'anglais, ou à avoir moins de 11 années de scolarité. On trouve sensiblement la même proportion de mères de moins de 20 ans dans le CSSS DLL que dans l'ensemble de la région montréalaise. Une grande partie des mères immigrantes se trouvent dans le CLSC de LaSalle.

L'état de développement des enfants au moment de leur entrée à l'école a été mesuré au cours de l'Enquête sur la maturité scolaire des enfants montréalais. Cette enquête a permis d'identifier la proportion d'enfants considérés comme vulnérables sur le plan de la maturité scolaire dans cinq sphères de développement : la santé physique et le bien-être, la compétence sociale, la maturité affective, le développement cognitif et langagier et, finalement, les habilités de communication et les connaissances générales. Ces enfants vulnérables sont plus à risque de développer des difficultés au cours de leur cheminement scolaire.

En 2006, un peu plus du tiers des enfants de maternelle (36,1%) de LaSalle ont été identifiés comme vulnérables dans au moins un des cinq domaines de maturité scolaire, un résultat similaire à celui de l'ensemble de Montréal. Le territoire de LaSalle se distingue toutefois de la région dans la sphère santé physique et bien-être, pour laquelle 15,1 % des enfants sont vulnérables, une proportion nettement plus élevée que sur l'île dans son ensemble (12 %).

En 2006-2007, LaSalle a enregistré un taux de décrochage de 30 %. Il s'agit d'un phénomène accentué chez les garçons. Cette situation est similaire à celle enregistrée à l'échelle montréalaise.

Habitudes de vie

À ce point, il est important de rappeler que la majorité des données provenant du Portrait populationnel du CSSS-DLL, sont des données pour l'ensemble du territoire et non spécifiquement pour LaSalle.

Le tabagisme chez les jeunes ne semble pas affecter le CSSS DLL (28%) de façon particulière par rapport à l'ensemble de la région, ceci n'est pas le cas du surplus de poids puisque ce problème est plus important à Dorval-Lachine-LaSalle qu'ailleurs à Montréal. En effet, sur l'île, 22 % des jeunes de 12 à 29 ans souffrent soit d'embonpoint, soit d'obésité. Dans le CSSS DLL, 33 % des jeunes de cet âge, donc le tiers, sont dans cette situation ce qui correspond à environ 11 000 jeunes. Des directions d'école remarquent aussi que l'obésité apparaît chez les jeunes dès l'école primaire.

Près du tiers des jeunes de 12 à 29 ans du CSSS DLL se décrivent comme peu ou pas actifs, une situation similaire à celle qui prévaut ailleurs sur l'île. Les habitudes alimentaires des jeunes du CSSS DLL sont également similaires à celles de l'ensemble des jeunes de la région. On observe une situation particulière, par contre, sur le plan du transport actif : 58 % des jeunes du CSSS DLL utilisent le vélo ou la marche pendant une heure ou plus par semaine dans le cadre de leurs déplacements, alors que dans le reste de la région, la proportion dépasse les trois quarts (76 %).

Une enquête sur la consommation d'alcool et de drogues auprès des élèves des écoles secondaires Dalbé-Viau (Lachine) et Cavalier-De LaSalle (LaSalle) publiée en avril 2007, permet de dresser le portrait de cette situation au niveau local. Spécifiquement pour l'école Cavalier-De LaSalle 1 379 élèves ont répondu à la question sur la fréquence de la consommation de substances. De ce nombre 66,2 % affirment avoir déjà consommé de l'alcool ou au moins un type de drogues.

La consommation du tabac (36,4 %) est nettement inférieure à celle de l'alcool (65,7 %). La consommation du cannabis quand à elle, est de 28,7 %. La proportion de la consommation est sensiblement la même entre les filles et les garçons à l'exception du tabac. Les filles consommant davantage le tabac. On constate que plus les élèves vieillissent, plus la

proportion de consommateurs augmente. La consommation de tabac comprend 15 % des élèves de l'âge de 12 ans et s'accroît jusqu'à 76,9 % à 18 ans. Il en est de même pour l'alcool et le cannabis dans de fortes proportions.

Parmi les 913 élèves qui répondent avoir déjà consommé, 57 % affirment avoir pris qu'un seul type de substance alors que 2,3% ont consommé 8 types de substances différentes. Plus du tiers (35,4 %) des répondants affirment consommer de l'alcool à l'occasion et la fin de semaine (10,9%), ce qui représente une facette de consommation occasionnelle plus grande que les autres substances.

La totalité des réponses nous fait comprendre que la proportion d'élèves qui consomment plus d'une fois par semaine est de 0,8% pour le PCP, de 9,6% pour le cannabis et de 14,1% pour l'alcool. Les drogues de synthèse ne semblent pas avoir une très grande popularité auprès des jeunes de l'école Cavelier-De LaSalle. On constate aussi peu de différence dans la fréquence de consommation des filles et des garçons.

Le nombre de garçons qui n'ont jamais fumé de tabac est sensiblement plus élevé (66,5 %) que les filles (60,6 %). Par ailleurs, 10,2 % des filles fument tous les jours comparativement à 7,1 % des garçons. Les filles ont consommé de l'alcool à l'occasion sensiblement dans les mêmes proportions (36,3 %) que les garçons (34,7 %).

Seulement 2,1 % des élèves ont répondu ne pas avoir de loisirs. Écouter ou jouer de la musique est le loisir préféré de 59,1 % des élèves. Il est suivi de très près par des sorties au cinéma, du magasinage, des spectacles (58,9 %), et des sports à (58,7 %). On observe une très grande différence dans le choix des loisirs des filles et celui des garçons. Le sport attire (70,3 %) des garçons et (46,4 %) des filles.

Des questionnaires envoyés aux écoles primaires et secondaires ainsi qu'aux organismes de sport et loisirs du territoire permettent de corroborer ces données. En effet, les réponses reçues confirment que la pratique d'activités physiques diminue chez les filles à partir de l'âge de 12 ans, alors qu'on constate cette baisse à partir de 15 ans chez les garçons. On remarque cependant que la pratique d'activités physiques est très faible chez les enfants de moins de 5 ans, âge qui correspond à l'entrée à l'école.

Il apparaît, à la lecture des données, que les écoles primaires utilisent majoritairement des installations municipales à proximité de l'école pour leurs activités sportives extérieures.

De plus, parmi les organismes ayant répondu au questionnaire, le soccer ressort nettement du lot, avec 1977 participants ce qui représente près de 43% des jeunes comptabilisés dans les questionnaires. Il est suivi du hockey (546 participants), de la gymnastique (457), du patinage artistique (289), du football (272) et du tennis (227). Il est à noter au niveau de la natation, qu'un seul organisme a répondu, affirmant avoir 309 participants. L'Aquadôme, une importante piscine intérieure située à même le Cégep André-Laurendeau, offre pourtant des programmes de natation et des heures de baignade libre pour laquelle nous n'avons pas les données.

Au sein des écoles primaires, 10 ont répondu, dont trois écoles anglophones. De ce nombre 6 ont des équipes sportives (basket-ball, soccer, volley-ball, athlétisme, cross country, flag football, tchouk-ball, hand-ball). Une seule affirme exiger un frais de 5\$ par enfant dans le cadre de ces équipes. 5 écoles disent participer à Écoles et milieux en santé, 3 à Écoles en forme et en santé et 2 sont reconnues Iso-actif. Concernant leurs liens avec des activités organisées par des organismes connexes, 5 participent à l'événement Sautons-en-coeur, 1 participe à la Course populaire de LaSalle et 1 autre à la course Terry Fox.

Parmi les écoles répondantes, 6 nomment la santé, l'activité physique ou les saines habitudes de vie dans leur projet éducatif. Une d'entre-elles, participe même au projet 5/30 favorisant la consommation de 5 portions de fruits et légumes et la pratique de 30 minutes d'activités physiques par jour.

La proportion de jeunes de 15 à 29 ans qui consomme des fruits et légumes à une fréquence adéquate est similaire à Montréal, soit 25%. Elle est de 44% pour les pains et grains entiers, de 61% pour les légumineuses et de 34% pour le lait et le fromage. Toutes ces proportions sont aussi similaires à Montréal. Au niveau des enfants d'âge primaire, des directions d'école, remarque la présence importante de malbouffe et de produits congelés dans les repas, et ce, malgré une politique alimentaire de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys.

État de la situation > Portrait de la communauté > Environnement > Dimension socioculturelle

Décrivez l'aspect physique des milieux de vie des jeunes, en identifiant les aspects qui facilitent la SA-MVPA et ceux qui la contraignent.

Par exemple :

- Formation et interventions visant les adultes qui interviennent directement auprès des jeunes ou qui gravitent autour d'eux;
- Programme de promotion;
- Structures sociales existantes (ligues, associations, cuisine collective, etc.);
- Campagnes de promotion, festivals, etc.

Points facilitants

LaSalle compte 15 regroupements ethnoculturels : Association Cameroon Goodwill, Association Canadienne Nigérienne, Association Cicalese, Association culturelle Entre Amis, Association culturelle Riccia, Association Messinese, Association Pakistanaise de LaSalle, Association Punjabi du Québ, Association récréative Portugaise, Association socioculturelle Antonello di Messina, Centre de ressources multiculturelles de LaSalle, Centre indo-canadien Kristi Kendra, Club Marchigiano et Amici, Fidèles St-Gerard Majella, Montreal Caribbean Social Organization.

Le CSSS-DLLL est reconnu comme un établissement "Amis des bébés" et offre divers services prénataux à la population (OLO, Rencontres prénatales, Oasis-grossesse).

Le CSSS-DLL offre aussi des services dentaires préventifs dans les écoles ainsi que des services de santé scolaire et de nutrition.

Un groupe d'entraide en allaitement, Nourri-Source LaSalle, offre une halte allaitement au CLSC LaSalle.

Le Centre d'éducation de la santé du CSSS-DLL propose plusieurs outils pour soutenir les LaSallois désireux d'arrêter de fumer et d'adopter de saines habitudes de vie.

La présence du Nutri-Centre LaSalle, organisme se définissant comme ressource de deuxième ligne en sécurité alimentaire, offre des ateliers culinaires et des cuisines collectives pour des groupes de citoyens ou des groupes provenant d'un autre organisme.

Une expérience de marché saisonnier a eut lieu en 2010 dans le quartier en revitalisation et débouchera sur un projet permanent appelé Solidarités LaSalle.

Des organismes jeunesse dynamiques incluent des collations santé et des activités sportives à leur programmation (Maison des jeunes, Club Garçons et Filles).

Des organismes offrent des activités de type pré-maternelle aux familles laSalloises (Topinambour, TLC et le Club garçons et Filles de LaSalle).

La Maison des familles de LaSalle offre des ateliers parents-enfants, tout comme l'organisme Catholic Community Services.

La Saint-Vincent-de-Paul et l'organisme Hope offrent du dépannage alimentaire d'urgence à la population laSalloise.

L'organisme Héritage Laurentien offre aux jeunes laSallois qui participent à son camp de jour un atelier d'identification de petits fruits sauvages en bordure des cours d'eau du territoire.

La Table de concertation Enfance/Famille de LaSalle a réalisé un Bottin des ressources pour les familles de LaSalle avec enfants de 0 à 5 ans.

La Commission scolaire Lester-B.-Pearson offre une pré-maternelle 4 ans à l'école Orchard Elementary.

Divers tournois et compétitions sont organisés par les clubs sportifs de LaSalle (tournoi de hockey, compétition régionale de patinage de vitesse, ...).

L'arrondissement LaSalle fait la promotion de la campagne de sensibilisation : Priorité aux piétons.

Points contraignants

La plupart des associations culturelles offrent des activités de loisirs à leur communauté uniquement.

Il y a un manque d'accompagnement des services de dépannage alimentaire vers les ressources disponibles en raison de l'absence d'un organisme de première ligne en sécurité alimentaire.

Les activités de la Saint-Vincent-de-Paul sont décentralisées dans chacune des paroisses,

Il y a un manque de communication et de suivi entre les services anglophones et francophones qui répondent aux urgences alimentaires.

Il y a un manque de médecins de famille pour répondre à l'ensemble de la population.

État de la situation > Portrait de la communauté > Environnement > Dimension physique

Décrivez l'aspect socioculturel des milieux de vie des jeunes, en identifiant les aspects qui facilitent la SA-MVPA et ceux qui la contraignent.

Par exemple :

- Parcs et espaces verts, pistes cyclables, jardins, etc.;
- Infrastructures et équipement publics et privés (cuisine, salle à manger, équipement sportif, etc.);
- Lieux de consommation et d'achat d'aliments (épiceries, comptoirs maraîchers, cafétérias, fontaine d'eau, dépanneurs, etc.).

Points facilitants

LaSalle compte deux jardins communautaires gérés par leurs membres et un jardin collectif géré par le Nutri-Centre LaSalle.

LaSalle s'est vu octroyé une patinoire extérieure réfrigérée par la Fondation des Canadiens pour l'enfance qui sera installée au Parc Hayward, à proximité de l'école secondaire Cavelier-De LaSalle et de 3 écoles primaires.

LaSalle possède un grand réseau de pistes cyclables en bordure des cours d'eau qui délimitent ou traversent son territoire.

L'arrondissement a réalisé la réfection de plateaux sportifs (terrains de soccer et de football synthétique au Parc Riverside) au cours des dernières années.

L'arrondissement a réaménagé au cours de l'été 2010 plusieurs parc de jeux sur le territoire.

Le parc linéaire en bordure du fleuve offre une piste cyclable, une piste piétonnière, une piste de danse ainsi que plusieurs espaces de repos et de jeux.

Le parc Angrignon situé à Montréal, avec ses pistes cyclables l'été et ses pistes de ski de fonds l'hiver est à proximité du territoire laSallois.

Des stations Bixi sont nouvellement installées sur le territoire laSallois.

Une butte de neige est mise à la disposition des citoyens sur le bord de l'eau pendant la saison hivernale.

Points contraignants

Le réseau cyclable à l'intérieur de l'arrondissement (nord-sud) est déficient ce qui rend les déplacements en vélo difficiles.

Présence de restauration rapide à proximité des écoles secondaires.

On dénote un manque de lieux de socialisation et d'espaces publics pour les activités de loisirs spontanées.

Il existe un certain sentiment d'insécurité des citoyens dans les parcs.

On dénote un manque d'éclairage des lieux publics.

État de la situation > Portrait de la communauté > Environnement > Dimension économique

Décrivez l'aspect économique des milieux de vie des jeunes, en identifiant les aspects qui facilitent la SA-MVPA et ceux qui la contraignent.

Par exemple :

- Coût (aliments, équipements, etc.);
- Mesures incitatives, tarification;
- Partenariats financiers, commandites, fonds;
- Réseau d'économie et d'entraide (bazar d'équipement, magasin partage, etc.) .

Points facilitants

Un bazar annuel est organisé dans le cadre des activités d'animation de milieu du quartier Airlie-Bayne.

Plusieurs bazars sont organisés dans les paroisses au cours de l'année.

La Fondation des Canadiens pour l'enfance investira dans la construction d'une patinoire réfrigérée sur le territoire de LaSalle et l'arrondissement a consenti un investissement annuel important pour son entretien.

Points contraignants

Une difficulté de financement des organismes jeunesse est dénoncée.

Les organismes communautaires se rabattent sur un financement par projet (non-récurrent) pour suppléer au manque de financement de base.

L'abandon de l'offre de camps de jour par l'Arrondissement crée une hausse des tarifs pour plusieurs familles.

Le fait que des quartiers soient moins bien desservis en offre alimentaire cause un impact sur le coût de consommation des aliments, l'offre provenant principalement de dépanneurs.

Le coût du transport en commun limite les déplacements et l'accès aux services disponibles sur le territoire des familles défavorisées.

État de la situation > Portrait de la communauté > Environnement > Dimension politique

Décrivez l'aspect politique des milieux de vie des jeunes, en identifiant les aspects qui facilitent la SA-MVPA et ceux qui la contraignent.

Par exemple :

- Politiques,
- Règlements,
- Mesures (achats locaux, heures d'ouverture, transport collectif, zonage et lotissement, politique alimentaire, vélo, charte du piéton, zone 30 km, stationnement),
- Autres.

Points facilitants

La réduction de la vitesse à 40km dans les zones résidentielles et à 30km dans les zones de parc, ainsi que le passage de 70km à 50km sur le boulevard La Vérendrye permettra une sécurité accrue sur les routes.

Des politiques alimentaires sont en vigueur sur le territoire : Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSMB), Arrondissement, CSSS-DLL.

Le Plan laSallois de développement social qui a été déposé en septembre 2010 définit les priorités du milieu et les grands objectifs collectifs identifiés au cours du Grand Forum sur le développement social de LaSalle.

Le plan d'action de la CSMB inclus la question des saines habitudes de vie.

Le Sommet sur la maturité scolaire a donné lieu à la création d'un outil de passage à l'école assurant un lien entre CPE et écoles.

Le Forum local sur les nouveaux partenariats philanthropiques a permis de transmettre l'information sur l'état des travaux à un grand nombre d'intervenants.

L'Arrondissement LaSalle coordonne un comité transport qui travaille sur la question du transport collectif et actif.

Une politique portant sur les saines habitudes de vie a été adoptée par la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys en juin 2008.

Points contraignants

Des règles de services de garde scolaires limitent la possibilité de certains élèves de se rendre à l'école à pied ou à vélo.

Une entente de service entre la Ville et la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys crée des insatisfactions principalement en raison des coûts associés au prêt d'installations.

L'obligation de permis pour l'utilisation en groupe de certaines installations municipales limite les activités sportives spontanées.

État de la situation > Portrait de la communauté > Environnement > Dimension offre de services

Décrivez l'offre de services s'adressant aux jeunes de votre milieu en identifiant les points facilitants et contraignants.

Par exemple :

- Clientèle rejointe;
- Type d'offre (ateliers, éducation, etc.) .,

Points facilitants

LaSalle compte plus de 20 clubs, ligues et associations sportives offrant des activités diverses, dont le Club Calac-Richelieu, l'École de ski LaSalle, Naturafond, l'Association de football mineur de LaSalle, l'Association de soccer mineur de LaSalle, le Club de volleyball Horions de LaSalle, l'Association les Cougars de LaSalle, Les Ballopathes, la Ligue mineure de baseball LaSalle, l'Association de hockey balles de LaSalle, le Circuit de tennis LaSalle, le Club de boxe LaSalle, le Club de gymnastique artistique Jeune Aire, le Club de patin de vitesse Les Ailes d'or de LaSalle, le Club de patinage artistique LaSalle, le Club de tennis LaSalle, Les Archers de LaSalle, Les Kilomaîtres de LaSalle et le Club de triathlon Les Rapides du lac St-Louis.

Les activités sportives les plus populaires chez les jeunes laSallois sont le soccer, le hockey, la gymnastique et la natation.

Le club d'athlétisme Les Kilomaîtres de LaSalle organise annuellement une course populaire, comprenant entre autre des distances de 1 et 2 km pour les enfants.

Une offre de camps de jour estivaux permet au jeunes laSallois de ne pas passer l'été inactifs.

En plus des cours de natation et des programmes de compétition, l'Aquadôme, centre aquatique familial, offre les activités suivantes aux jeunes mamans et leur bébés : aquanatal, aquapoussette et aquabébé.

Quatre centres de loisirs offrent des activités diverses dont des activités sportives pour les 3-5 ans, de l'autodéfense et du badminton (8-17 ans).

LaSalle compte 7 piscines extérieures publiques et une privée, gérée par l'Association récréative du parc Riverside.

11 parcs du territoire offrent des jeux d'eau.

LaSalle possède deux arénas et installe 6 patinoires extérieures en saison hivernale.

LaSalle compte 4 regroupements de scouts et guides et un groupe de cadets de l'air.

Le club Garçons et Filles offre une activité de basket-ball et la Maison des jeunes organise une activité de boxe en partenariat avec le Club de boxe de LaSalle.

Points contraignants

On remarque une offre de services sportifs moins diversifiée pour les filles.

Le Collège St-Louis possède très peu d'infrastructure sportive.

Manque d'offre de service en activités parascolaires selon des écoles.

Des écoles sont limitées dans l'offre d'activités physiques intérieures par la grandeur de leur gymnase.

Des écoles nomment le manque de personnes ressources après l'école pour organiser des activités sportives.

Des écoles soulèvent la difficulté de vérifier les ingrédients contenus dans les repas des élèves apportés de la maison.

Plusieurs élèves doivent quitter l'école en autobus ce qui les empêche de participer aux activités parascolaires après l'école.

État de la situation > Diagnostic

Diagnostic et identification des priorités

Le choix des priorités identifiées dans la planification triennale est basé sur une analyse des enjeux de notre communauté et des constats faits par les citoyens et les partenaires du milieu au cours d'échanges formels ou informels, dont le Forum sur le développement social, les rencontres du comité de travail sur les saines habitudes de vie, les assemblées des membres et les travaux du Comité de revitalisation Airlie. Il est aussi basé sur les observations du milieu dans le cadre de la mise à jour du portrait populationnel du CSSS-DLL. De plus, cette analyse a été grandement alimentée par des questionnaires complétés par des représentants d'écoles primaires et secondaires, des responsables d'organismes communautaires, de sports ou de loisirs, des intervenants de services de garde et par des élèves du territoire. Il est aussi important de mentionner l'apport d'intervenants qui ont bonifié le diagnostic de leur expérience personnelle et de leur expertise soit auprès d'une clientèle particulière ou d'un secteur d'activité en lien avec les saines habitudes de vie.

Il est important de mentionner que dans le cadre de ce Forum, deux thématiques en lien avec la planification triennale "LaSalle en santé" ont été abordée, soit la "santé" qui traitait entre autre des soins de santé et de sécurité alimentaire ainsi que le "milieu de vie" qui comprenait l'accès aux loisirs, les installations municipales, la sécurité, etc.

Lutte à l'exclusion et aux inégalités sociales

Plusieurs constats nous amènent à considérer qu'il existe des conditions qui limitent l'acquisition et le maintien de saines habitudes de vie. Ces constats nous portent à croire que ces conditions vont au delà d'un manque de volonté ou d'un manque d'information, mais dépendent aussi des disponibilités financières, d'un accès difficile aux denrées alimentaires fraîches et à faible coût ou encore d'un accès limité au transport collectif. Ce sont ces constats qui ont amené les partenaires à prioriser le développement d'une stratégie pour lutter contre l'exclusion et les inégalités sociales qui freinent l'acquisition et le maintien de saines habitudes de vie.

Les partenaires ont identifié, parmi ces conditions "perdantes" les besoins importants en terme de sécurité alimentaire sur le territoire. À preuve, en deux ans, les demandes de bons pour des repas gratuits ont doublé à l'école secondaire Cavalier-De LaSalle. L'absence d'un service de première ligne en sécurité alimentaire sur le territoire et le peu de communication entre les organisations charitables francophones et anglophones qui répondent aux urgences alimentaires accentuent ce besoin. Autre constat important, tous les quartiers ne sont pas aussi bien desservis en offre alimentaire. C'est le cas du quartier Airlie/Bayne, actuellement en démarche de revitalisation urbaine intégrée, desservi uniquement par des dépanneurs, même chose pour le quartier Highlands. Une récente expérience de marché saisonnier dans le quartier Airlie/Bayne, qui a permis un rapprochement avec les citoyens et un désenclavement du quartier, démontre que la saine alimentation va au delà de la santé physique de la population mais peut aussi être un facteur de changement social.

Il a été aussi remarqué par les directions d'écoles, que malgré une politique alimentaire adoptée par la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, les repas des élèves sont souvent déficients et associés davantage à de la malbouffe qu'aux recommandations du Guide alimentaire canadien. De plus, l'accès présumé à la malbouffe par la proximité des écoles secondaires d'une offre de restauration rapide, peut amplifier l'attrait des élèves pour ce type d'alimentation. Malgré ces constats, le comité estime devoir documenter davantage l'alimentation des jeunes LaSallois, ce qui permettra de développer une stratégie commune afin d'assurer la sécurité alimentaire et une saine alimentation chez les jeunes de la communauté.

Enfin, conscients de l'ampleur de la tâche, il semble essentiel aux partenaires laSallois d'assurer la pérennité des actions afin de favoriser l'acquisition et le maintien de saines habitudes de vie au sein de la population laSalloise, en identifiant diverses sources de financement, selon les clientèles touchées ou les champs d'intervention visés.

Un arrondissement sain et en santé

La seconde priorité identifiée est le développement d'une vision globale de la santé dans une optique de prévention par l'adoption de saines habitudes de vie. Cette priorité se rattache au portrait de la situation des jeunes laSallois touchant différents éléments.

D'abord, la question du transport actif et collectif a fait partie de la réflexion du milieu en vue d'identifier les priorités d'action. La difficulté de circuler en transport en commun à l'intérieur de l'arrondissement et le fait que certains quartiers soient moins bien desservis tend à en limiter l'utilisation et limite aussi l'accès des citoyens à certains

services. Aussi, selon des intervenants, le coût du service de transport en commun le rend inaccessible à certains résidents en raison d'une précarité financière, temporaire ou permanente.

LaSalle bénéficie d'un intéressant réseau récréatif de pistes cyclables et de promenade en bordure du canal de l'Aqueduc et du canal de Lachine et en bordure du fleuve St-Laurent. En revanche, il manque une piste cyclable intra-arrondissement, permettant aux résidents d'accéder directement à vélo aux divers services offerts par les institutions et organismes. Si l'on considère les déplacements à pied, il faut noter que de nombreux secteurs de l'arrondissement sont actuellement peu conviviaux pour les piétons, exception faite des anciens noyaux villageois de LaSalle, à trame de rues traditionnelles, et qui bordent le fleuve Saint-Laurent. Plusieurs constats au niveau de la sécurité rendent d'autant plus difficiles les déplacements à pied et à vélo, dont les passages piétonniers peu respectés tant des automobilistes que des piétons eux même. La cohabitation des divers moyens de transport routier, soit principalement l'automobile et le vélo, mais aussi sur les pistes cyclables avec la présence de véhicules motorisés dotés de pédales, se pose comme un élément contraignant l'utilisation de moyens de transport actif. Le manque de sécurité sur la route pour les piétons et les cyclistes, peut selon le comité, diminuer l'utilisation du transport actif en remplacement du transport automobile. La diminution récente de la vitesse sur plusieurs voies de circulation de l'arrondissement LaSalle est cependant un atout qui facilitera l'atteinte de nos objectifs.

Un des éléments les plus importants de la réflexion des partenaires laSallois est l'intégration de l'activité physique et d'une saine alimentation à la vie quotidienne des jeunes LaSallois et de leur famille. L'obésité infantile qui apparaît dès le primaire et l'incidence accrue de maladies liées aux habitudes de vie, telle que le diabète, sur le territoire et auprès d'une population de plus en plus jeune selon des intervenants du milieu de la santé, rendent cet objectif d'autant plus important.

De plus, les différents questionnaires transmis dans les écoles et organismes nous ont permis de constater que les filles cessent de pratiquer de l'activité physique plus tôt que les garçons, soit vers 12 ans, alors que ces derniers demeurent plus actifs au cours de leur adolescence. Aussi, malgré le constat de plusieurs intervenants identifiant la difficulté des jeunes d'aller vers des d'activités physiques spontanées, les élèves du primaire ont mentionné que les sports les plus pratiqués en dehors de l'école demeurent les sports non-structurés (vélo, course, patin à roues alignées, ...).

Au niveau des sports structurés autour d'équipes sportives, le soccer est le plus populaire. Le faible coût lié à sa pratique et le nombre important de terrains de soccer mis à la disposition des équipes favorisent assurément cette popularité. Parmi les sept sports les plus populaires, seulement 2 sont des sports d'hiver, soit le hockey et le patinage artistique. Cette donnée reflète le constat d'intervenants du milieu scolaire qui remarquent que plusieurs jeunes et leur famille ont de la difficulté à voir l'intérêt de l'hiver. Les jeunes sont plutôt inactifs pendant cette saison, particulièrement dans les familles issues de l'immigration. Cette réalité a aussi un impact sur le transport actif des jeunes vers l'école au cours de l'hiver. De là l'importance de travailler à sensibiliser les jeunes aux plaisirs de l'hiver et à se rapprocher des communautés culturelles dans le même objectif.

Les données provenant de l'Enquête sur la maturité scolaire démontrent que certains enfants laSallois arrivent à la maternelle avec des lacunes dans différents domaines, dont principalement la santé physique et le bien-être. Il semble donc important au comité de miser sur les activités de psychomotricité et sur les activités parents-enfants.

Comme l'aménagement et le financement des cours d'école appartient à chacun des établissements, ces dernières offrent des installations sportives ou simplement des espaces de jeux différents d'une école à l'autre. De plus, l'utilisation des cours par des activités de loisirs non-scolaires dégradent et salissent les cours d'école. Le comité considère donc important de définir collectivement une vision globale de l'aménagement des cours d'école pour en faire un lieu propice à la pratique annuelle d'activités physiques et de loisirs actifs pour l'ensemble de la communauté, priorisant naturellement les élèves.

Concertation et circulation de l'information

Un dernier élément qui ressort de l'ensemble des échanges est l'importance de la concertation et de la diffusion de l'information. On constate que les directeurs et coordonnateurs d'organismes se connaissent puisqu'ils participent à différentes instances de concertation. Cependant, de façon générale, les intervenants terrain de ces mêmes organismes, de par leur rôle qui les confinent à une relation avec les membres ou usagers, connaissent peu les ressources disponibles dans les organismes voisins, ce qui limite la possibilité de référence vers des ressources connexes ou complémentaires. Cet élément, nommé par plusieurs participants au Grand Forum sur le développement social de LaSalle, a aussi été constaté au cours des travaux du comité de travail sur les saines habitudes de vie. Ainsi, bien que composé de personnes impliquées dans des instances de concertation et dont le rôle amène a une bonne connaissance du milieu, le comité a découvert au cours de ces travaux, que certaines ressources émanant d'organisations majeures, entre autre liées à la santé, lui étaient inconnues.

Aussi, toujours au cours des échanges dans le cadre du Forum sur le développement social, des citoyens ont nommé leur méconnaissance des services offerts sur le territoire. De là l'importance qui a été mis autour du développement de stratégies et d'outils de diffusion de l'information auprès des citoyens. LaSalle possède plus de 20 organismes de sports et de loisirs actifs qui offrent une multitude de services aux citoyens de tous les âges. Cependant, une iniquité quand aux ressources de communication disponibles, rend difficile l'accès à l'information sur ces services. Plusieurs organismes ne peuvent, faute de ressources financières et humaines, disposer d'un site internet. Certains outils sont tout de même disponibles, dont le journal l'Accent qui recense de façon biannuelle les activités offertes sur le territoire ou encore le site Ici LaSalle, construit par un concepteur web laSallois, qui recense l'ensemble des organismes, des services de sports et loisirs ainsi que les parcs et leur équipement. Ce site est cependant encore peu connu et incomplet.

Autre constat important, le manque de communication et de partenariat avec les ressources rattachées aux communautés culturelles. Ainsi, 15 communautés culturelles sont représentées à LaSalle par des groupes sociaux. De façon générale, ces derniers travaillent uniquement au sein de leur propre communauté, gérant leurs activités de loisirs et événements culturels. Des rapprochements sont essentiels pour les inclure à une telle démarche collective, identifier les besoins qui leur sont propres et contrer l'appréhension de plusieurs nouveaux arrivants envers les activités extérieures au cours de la saison froide. Ce constat a d'ailleurs été renforcé par des exemples concrets provenant de directions d'écoles, souvent confrontées à des tenues vestimentaires inadéquates pour l'hiver ou encore à un refus de laisser marcher les enfants pour se rendre à l'école.

Aussi, chaque organisme et instance de concertation du territoire a ses propres priorités et sa propre planification. Bien qu'ayant des missions différentes qui influencent ces priorités et planification et oeuvrant auprès de clientèles particulières, les problématiques rencontrées se rejoignent à plusieurs niveaux. Il a été nommé à plusieurs reprises le besoin de créer un lien formel d'échange entre les différentes instances de concertation, afin de s'imposer collectivement un moment dédié à ce partage qui devrait permettre des arrimages et une complémentarité des actions. Le comité de travail tient à ce que l'acquisition de saines habitudes de vie soit incluse dans une vision globale de la santé de la population laSalloise. Ainsi, chaque action d'un groupe ou d'une instance devient une contribution à cette vision globale. Un réel arrimage des planifications de chaque partenaire, devrait permettre d'identifier les forces de chacun mais aussi les besoins non répondus.

Planification triennale > Mission et vision

Mission

Développer des actions collectives afin de permettre l'acquisition et le maintien d'habitudes de vie qui contribuent à la santé globale des jeunes LaSallois et de leur famille.

Le regroupement appuie sa mission sur différentes valeurs:

Le respect : Respect de soi comme individu. Respect des différences. Respect de la mission et des objectifs de chaque partenaire.

Le partage et la collaboration : Partage d'une vision commune et concertée. Partage de l'expérience et de l'expertise de chacun. Partage de l'information.

L'équité : Équité dans les interventions, en fonction des besoins identifiés.

Le plaisir : Plaisir dans l'intégration d'habitudes de vie contribuant à la santé au quotidien des LaSalloises et LaSallois.

Vision

Par des efforts concertés, faire de LaSalle un milieu de vie qui favorise l'intégration de saines habitudes de vie à la vie quotidienne des LaSalloises et LaSallois.

Planification triennale > Plan triennal

Priorité - A

Concertation et circulation de l'information

Description de la priorité :

Faciliter l'arrimage et la complémentarité des actions entre les intervenants et les instances de concertation laSalloises (institutionnels, communautaires, citoyens).

Assurer l'accès des citoyens à l'information concernant les services offerts sur le territoire.

Objectifs	Indicateurs	Stratégies	An 1	An 2	An 3
1- Accroître la communication entre les divers acteurs autour des enjeux liés à l'acquisition des saines habitudes de vie.	Nombre de nouveaux outils de communication mis en place.	1- Développer et appliquer de nouveaux moyens pour assurer la circulation de l'information entre les divers intervenants et au sein des organisations.	X		
	Nombre de référence entre organisme.	2- Développer et utiliser des outils de communication collectifs afin d'assurer un niveau égal de connaissance autour des besoins, opportunités et projets en cours sur le territoire.	X	X	
2- Élargir la mobilisation de la majorité des acteurs du milieu, autour des enjeux liés à l'acquisition des saines habitudes de vie.	Nombre d'acteurs mobilisés. Variété des groupes mobilisés (institutionnels, communautaires, citoyens).	1- Assurer une représentation des acteurs rattachés à chaque groupe d'âge en tenant compte des diversités culturelles (institution de santé, CPE, écoles primaires et secondaires, organisme de loisirs, organismes sportifs, organismes communautaires, groupe d'entraide en allaitement, ...).	X	X	X
		2- Diversifier l'origine des partenaires mobilisés autour des enjeux liés à l'acquisition de saines habitudes de vie.		X	
		3- Adapter les messages aux diverses clientèles culturelles présentes à LaSalle			X
		4- Valider les besoins de la communauté en termes de loisirs, plus spécifiquement auprès des différentes communautés culturelles.		X	
3- Arrimer les priorités et actions des divers acteurs et des instances de concertation locale en lien avec les saines habitudes de vie.	Nombre de projets mis en commun.	1- Évaluer les arrimages possibles entre les projets spécifiques aux acteurs locaux et aux instances de concertation.		X	
		2- Développer et appliquer des moyens pour assurer la complémentarité des plans d'action de chaque acteur local et instance de concertation.		X	
4- Développer des stratégies et outils de diffusion de l'information auprès des citoyens.	Utilisation des outils de diffusion par les LaSallois.	1- Bonifier et diffuser le répertoire de l'ensemble des services disponibles sur le territoire laSallois.	X		
	Présence accrue de l'offre de service dans les médias locaux. Disponibilité d'outils de promotion adaptés aux communautés culturelles.	2- Impliquer les médias locaux par la diffusion régulière d'information.		X	
5- Accroître la capacité laSalloise d'agir ensemble.	Partage efficace et équitable des ressources sur divers projets.	1- Assurer la complémentarité des actions de chaque organisation.	X		
		2- Assurer le respect des missions de chaque acteur dans la réalisation d'actions collectives.	X	X	X
		3- Partager les compétences, expertises et ressources entre les divers acteurs (notamment auprès des clientèles présentant des difficultés particulières).		X	X

Priorité - B

Lutte à l'exclusion et les inégalités sociales

Description de la priorité :

Développer une stratégie globale pour lutter contre l'exclusion et les inégalités sociales qui freinent l'acquisition et le maintien de saines habitudes de vie.

Objectifs	Indicateurs	Stratégies	An 1	An 2	An 3
1- Poursuivre l'analyse collective des caractéristiques de santé des jeunes laSallois en lien avec les saines habitudes de vie.	Accès à des données détaillées sur l'alimentation des jeunes laSallois. Accès à des données détaillées sur les besoins en termes de soins de santé des jeunes laSallois.	1- Documenter la réalité de l'alimentation chez les jeunes laSallois.	X		
		2- Dresser le portrait des besoins des jeunes laSallois et de leur famille en termes de soins de santé par l'identification de leurs principaux problèmes de santé (portrait de la défavorisation laSalloise).		X	
		3- Promouvoir la lutte aux dépendances auprès des jeunes laSallois.		X	X
2- Développer une stratégie d'action commune afin d'assurer la sécurité alimentaire et une saine alimentation chez les jeunes laSallois.	Portrait de l'offre alimentaire autour des écoles secondaires. Accroissement de la participation aux services et programmes disponibles sur le territoire. Nombre de nouveaux projets liés à la saine alimentation.	1- Favoriser la consommation de produits locaux et d'agriculture urbaine ainsi que l'accès aux fruits et légumes frais.		X	X
		2- Évaluer l'offre alimentaire autour des écoles secondaires laSalloises.	X		
		3- Assurer la promotion des divers services et programmes facilitant l'accès à une saine alimentation pour les jeunes et leur famille.		X	
		4- Adapter et bonifier l'offre de services liés à la saine alimentation visant les jeunes laSallois.			X
3- Assurer la pérennité des actions collectives visant l'acquisition de saines habitudes de vie chez les LaSallois.	Diversification du financement en lien avec la mise en œuvre de la planification triennale « LaSalle en santé ».	1- Identifier les sources financement disponibles pour assurer la pérennité des actions.			X
4- Assurer l'accès aux services au plus grand nombre de LaSallois.	Accroissement du nombre de familles à faible revenu ayant accès aux services.	1- Sensibiliser les décideurs au coût associé à l'acquisition de saines habitudes de vie et à la difficulté d'accès aux services pour les personnes à faible revenu.		X	
		2- Développer et appliquer des moyens pour faciliter l'accès des familles à faible revenu à des activités sportives et de loisirs actifs et à une saine alimentation.		X	

Priorité - C

Un arrondissement sain et en santé

Description de la priorité :

Développer une vision globale de la santé dans une optique de prévention par l'adoption de saines habitudes de vie.

Objectifs	Indicateurs	Stratégies	An 1	An 2	An 3
1- Promouvoir les saines habitudes de vie, l'activité physique et la saine alimentation.	Augmentation du taux de participation des jeunes et de leur famille à des activités physiques et de loisirs actifs. À long terme, hausse du niveau de santé général des jeunes LaSallois.	1- Développer et appliquer des outils de prévention et de promotion des saines habitudes de vie adaptés aux diverses clientèles (jeunes, parents, intervenants, communautés culturelles).		X	X
		2- Répertoire et assurer la promotion et l'application des politiques alimentaires existantes.		X	
		3- Développer et mettre en oeuvre des stratégies pour promouvoir la santé dans une optique de bien-être corporel et d'estime de soi.			X
2- Permettre l'intégration de l'activité physique et d'une saine alimentation à la vie quotidienne des jeunes LaSalloises et LaSallois et de leur famille.	Nombre de nouveaux projets favorisant l'activité physique. Nombre de projets visant l'amélioration d'une saine alimentation. Nombre d'enfants inscrits dans des activités visant un mode de vie sain et actif.	1- Sensibiliser les jeunes laSallois à la notion de plaisir dans la pratique d'activités physiques en toute saison.	X	X	X
		2- Développer et mettre en oeuvre des moyens pour permettre aux jeunes laSallois de faire des choix alimentaires sains.	X	X	X
		3- Influencer le développement et l'aménagement des espaces publics afin de favoriser la pratique d'activités physiques spontanées par les jeunes et leurs familles en toute saison.			X
		4- Faciliter l'accès aux espaces publics et installations sportives municipales et scolaires.		X	X
		5- Définir une vision globale de l'aménagement des cours d'école pour en faire un lieu propice à la pratique annuelle d'activités physiques et de loisirs actifs pour l'ensemble de la communauté.		X	
		6- Bonifier l'offre d'activités variées pour les jeunes de 0 à 17 ans.			X
3- Faciliter la préparation à l'école par des activités de psychomotricité pour les jeunes de 0-6 ans.	Hausse du nombre de jeune de 0-6 ans ayant accès à des activités de psychomotricité.	1- Développer et mettre en oeuvre une stratégie commune pour instaurer des services de psychomotricité accessibles au plus grand nombre d'enfants.		X	
		2- Mobiliser les acteurs scolaires, les services de garde et les organismes communautaires autour des besoins et du développement de services de psychomotricité.		X	
4- Agir en prévention sur la santé des LaSallois en favorisant le transport actif.	Nombre de nouvelles pistes cyclables. Hausse de fréquentation du transport en commun. Nombre de projets de transport scolaire actif.	1- Influencer les décideurs pour favoriser le développement de pistes cyclables et d'un réseau de stationnement pour vélo.	X		
		2- Assurer l'accès et la promotion des moyens alternatifs à l'automobile, disponibles sur le territoire laSallois (BIXI, service de transport en commun, ...).		X	
		3- Sensibiliser la population à la cohabitation des divers moyens de transport, tant sur les routes que sur les pistes cyclables.		X	
		4- Implanter des moyens alternatifs de transport scolaire.			X
5- Développer les compétences parentales pour assurer la transmission des valeurs liées à l'acquisition de saines habitudes de vie auprès des jeunes.	Nombre de parents qui s'informent sur les saines habitudes de vie auprès des organismes locaux. Nombre de parents qui s'impliquent dans les instances décisionnelles.	1- Développer et mettre en oeuvre des stratégies d'information et de sensibilisation des parents sur l'importance d'acquiescer et de maintenir de saines habitudes de vie.	X		
		2- Encourager l'implication de parents dans les instances qui visent l'acquisition de saines habitudes de vie.		X	
		3- Développer et mettre en oeuvre des stratégies pour accroître la participation des familles de jeunes enfants (0-12 ans) à des activités parents-enfants.	X	X	

Documents annexés

Nom	Taille
AccesCSSDLL.pdf	665004
CarteLaSalle.pdf	750156
Classement.doc	36352
Enquete_consommation1aout2007.pdf	300487
Plan d'action persévérance.pdf	237103
PlanDSVF.pdf	763727
PORTRAIT_CSSS_2009_5.pdf	1967762
RapportMaturiteScolaireCSSS-DLL.pdf	4478069