

Implication bénévole

Par David Gilbert

Lorsque ma mère m'a demandé de faire du bénévolat pour la TDS avec une présence les dimanches avant midi, en hiver, à la patinoire *Bleu Blanc Bouge*, je lui ai répondu **Loooll!!! Maman pourquoi?** J'aimerais mieux me reposer les dimanches!

Elle me proposa d'essayer au moins une ou deux dimanches et de lui revenir avec une décision finale. Après deux dimanches, j'ai découvert comment c'était agréable d'aider les gens. Ces personnes étaient heureuses de voir un visage familier à chaque semaine. Avec de grands sourires, ils se présentaient chaque dimanche tout au long de l'hiver pour venir patiner. J'ai réalisé qu'un peu grâce à moi ces gens apprenaient à patiner et qu'ils profitaient ainsi d'un des bons côtés de l'hiver. Je suis fier d'avoir contribué à cela.

Vous comprendrez que j'ai continué et adoré mon implication bénévole! À la fin de la saison, j'étais émue, j'avais rendu beaucoup de gens heureux. Plus qu'une expérience bénévole, j'en suis sortie grandi et je ne doute même pas que cela va m'ouvrir des portes pour un futur emploi.

David est maintenant plus disposé à faire du bénévolat, il est toujours prêt à dire oui! Oui!! Il a réalisé combien c'est important de redonner à la communauté et à quel point c'est gratifiant d'aider son prochain! On est si fier de lui, bravo et merci pour ton implication et ta grande disponibilité David.

Liette Lehoux, la mère de David.



La génération «LIKE»

Par Micheline Patrice

Après la génération des baby-boomers et des générations X et Y nous arrive la génération «like». D'après les experts, cette nouvelle génération ne vivrait que pour recevoir le plus de «j'aime» possible, leur estime de soi, leurs fréquentations ne seraient basées que sur cette application. Ces jeunes seraient-ils à ce point superficiels?

J'ai donc décidé de faire une petite enquête autour de moi et j'ai pu constater que les jeunes ne semblent pas être aussi obsédés par la mention «j'aime» qu'on voudrait nous laisser croire. Bien sur, ils apprécient cette façon de pouvoir donner leurs opinions, de découvrir de nouveaux produits ou de nouvelles tendances musicales, mais ils semblent être conscients de la futilité de cette option. Donc, nos jeunes seraient plus matures que les soi-disant experts aimeraient nous laisser croire!

Muffins à l'avoine et aux pommes

Proposé par Micheline Patrice

INGRÉDIENTS

- 1 1/3 tasse de flocons d'avoine (330 ml)
- 1 tasse de lait (250 ml)
- 1/3 tasse de cassonade tassée (80 ml)
- 1/4 tasse de sirop de maïs (60 ml)
- 3 cuillères à table d'huile végétale (45 ml)
- 1 gros œuf
- 3/4 tasse de farine tout usage (180 ml)
- 1/2 tasse de farine blé entier (125 ml)
- 1 1/2 cuillère à thé de poudre à pâte (7 ml)
- 1 cuillère à thé de cannelle (5 ml)
- 1/4 cuillère à thé de muscade (2 ml)
- 1/2 cuillère à thé de soda à pâte (2 ml)
- 1 1/4 tasse de pommes hachées finement (310 ml)
- 1/2 cuillère à thé de sel (2 ml)

PRÉPARATION

1. Dans un bol, à l'aide d'un fouet, mélanger les flocons d'avoine, le lait, la cassonade, le sirop de maïs, l'huile et l'œuf. Laisser reposer durant 5 min.
2. Dans un grand bol, bien mélanger la farine tout usage, la farine de blé entier, la poudre à pâte, la cannelle, le soda à pâte, le sel et la muscade. Ajouter les pommes et mélanger pour bien les répartir.
3. Verser la préparation au lait sur les ingrédients secs et remuer jusqu'à ce que la pâte soit humide, sans plus (ne pas trop mélanger)
4. À l'aide d'une grosse cuillère, répartir la pâte dans les moules à muffins légèrement huilés.
5. Cuire au four à 350 degré fahrenheit pendant 30 min ou jusqu'à ce que les muffins soient cuits.
6. Laisser refroidir durant 5 min, dégustez!



InfoAirlie / Bayne

Le Journal des citoyens

No. 11 Octobre 2015

BONJOUR

HELLO

ПРИВЕТ

BUENOS DÍAS

أهلاً



L'originalité au service de la sécurité

Par Mélanie Lacroix, Chargée du projet Quartier 21 – Développement Durable

Le mois de la rentrée scolaire a été remarqué par les citoyens du quartier ainsi que par les élèves et le personnel de l'école L'Eau-Vive. Une initiative de la Table d'action et de concertation en sécurité urbaine de LaSalle a permis la création de traverses piétonnières originales aux abords de quatre écoles. Afin d'accroître la visibilité des traverses pour piétons et d'encourager les automobilistes à les respecter, elles ont été décorées de façon originale. Pascal-Olivier Pion, artiste originaire de LaSalle, a imaginé le concept de bateau en origami représentant la proximité et le rapport des LaSallois avec le fleuve.

Élections fédérales, allez voter !

Les élections fédérales auront lieu le 19 octobre prochain, profitez de cette journée afin de vous exprimer et d'utiliser votre droit de citoyen, allez voter !

Pour plus d'information :

- ✓ sur le système d'élection au Canada, visitez elections.ca
- ✓ sur les candidats du Sud-ouest, visitez electionsckvl2015.ca



Mot du comité de rédaction

De nouveaux projets naissent à la Table de développement social de LaSalle (TDS) et de nouveaux visages sont à découvrir. Venez nous visiter!!! Notre porte est ouverte à tous au 9160M, rue Airlie du lundi au jeudi de 9 à 16h. Vous pouvez également nous contacter
Téléphone : **514 364-4999**
Courriel : mobilisation@tdslasalle.org
ou visitez notre site web www.tdslasalle.org

SOMMAIRE

Mot du comité de rédaction	1
L'originalité au service de la sécurité... 1	1
Élections fédérales, allez voter!	1
Mon LaSalle, un quartier de rêve!	2
Distinction honorifique	2
Une maman très fière!.....	2
Des partenariats gagnants pour un été enrichissant.....	3
Des événements pour les jeunes LaSallois	3
Implication bénévole	4
Recette muffin avoine et pommes	4
La generation «Like»	4

Journalistes

Mélanie Lacroix
Hadja Barry
Medhat Darwish
Safia Sadeck
Laura Carli
David Gilbert
Micheline Patrice

Équipe TDS

Maude : Direction générale
Maïga : Agente de milieu
Mélanie : Quartier 21
Laura : Saines habitudes de vie
Alexandre : Revitalisation Urbaine Intégrée
Liette : Adjointe Administrative



Mon LaSalle, un quartier de rêve !

Par Hadja Barry, membre du comité vie de quartier

La fête de quartier qui a eu lieu le 21 août dernier à la *Plaza Airlie*, nous a laissé un souvenir inoubliable, un succès tant sur le plan social qu'artistique. Impliquée au sein de la table depuis cette année, j'aime ce qui s'y fait et ce qu'on développe. Membre du comité vie de quartier, je me sens écoutée et à ma place.

Le multiculturalisme nous a appris et permis de vivre de nouvelles expériences. Il y avait la présence de nouveaux arrivants. Les gens se sont sentis à leur place. Ils se sont vite impliqués et ont appréciés avec nous toutes les activités. De belles activités y étaient offertes comme le maquillage, le défilé de mode par les adultes, la danse en groupe pour les enfants, orchestre Polonais, de la musique et animation tout le long de l'événement. Un spectacle de tous horizons et une bonne dégustation de la nourriture sur place.

Membre du comité vie de quartier, j'aimerais que les activités continuent et s'améliorent davantage pour que mon quartier que j'adore devienne un lieu de rencontre, d'entraide, soulignant la diversité, une référence pour d'autres arrondissements, un exemple dans le grand Montréal. Si! Si! je me permets de rêver et même d'aller plus loin que nous soyons remarqués par tout le Québec. Cette animation de quartier et cette entraide dans la diversité permettront d'attirer plus d'habitants, plus de personnes qui restent à Lasalle. Nous deviendrons plus riches et prospères car c'est très noble de faire sourire un enfant démuné, d'aider une famille dans le besoin, de faire profiter pleinement la vie à tout le monde : le succès d'une collectivité. Merci aux donateurs pour ces beaux cadeaux et ces beaux moments.

Ensemble pour les conditions et les ressources nécessaires pour Mon LaSalle, un quartier de rêve.

Distinction honorifique

Par Medhat Darwish



Centre Samourai Koryukan est très fier d'annoncer que Shihan Medhat Darwish a reçu le certificat d'enseignement Mokoruku pour Heiho Niten Ichi Ryu de Shihan Ozeki. La présentation a eu lieu à Fukuoka au Japon, le dimanche 7 septembre 2014. C'est grâce à son dévouement et son style d'enseignement exceptionnel que Shihan Darwish a pu atteindre un si haut niveau de reconnaissance et reste une inspiration pour ses élèves. Shihan Darwish est maintenant reconnu par son nom Budo "Koshin", un nom qui lui a été donné par Shihan Ozeki. Il est maintenant reconnu comme étant détenteur du certificat d'enseignement de 12ième génération en direct descendance du grand maître de l'épée Miyamoto Musashi. Shihan Darwish continue d'enseigner au Centre Samourai Koryukan et a pour objectif de partager ses connaissances sur ce trésor national japonais avec tous ses élèves.



Une maman très fière !

Par Safia Sadeck, maman de Nadine et membre du comité de vie de Quartier

Je tiens à remercier l'équipe de la TSD pour tous les efforts qu'ils ont fait pour organiser la fête de quartier en août. Une superbe fête interculturelle. Sincèrement nous avons passé une très belle journée pleine de variétés avec des activités gratuites: il y avait de la nourriture accessible à tous, à un prix vraiment bas très apprécié, et tout le monde y trouvait son goût. Le spectacle présenté par les enfants ainsi que le défilé de mode étaient mes favoris. Une véritable fête de célébration de la culture, un sentiment d'appartenance.

Je suis la maman de la petite Nadine, la fillette de 5ans qui a offert une prestation pour la première fois sur scène devant tant de monde. J'étais très fière d'elle!

Ma fille était heureuse de partager sa chanson favorite. Très émue, elle était sur un nuage le restant de la fin de semaine. Cela lui a appris à parler devant beaucoup de gens, à surmonter le trac, à avoir de plus d'assurance ☺

La TDS nous tend ses bras et nous ouvre les portes. À la table de développement social de Lasalle on accepte les gens sans exception.

Je les remercie encore une fois et je leur souhaite de la réussite dans tout ce que l'équipe entreprend.

Des partenariats gagnants pour un été enrichissant

Proposé par Mélanie Lacroix, Chargée du projet Quartier 21 – Développement Durable

L'été est déjà terminé mais les résidents du quartier Airlie/Bayne en ont bien profité! Par l'entremise du projet Quartier 21, plusieurs initiatives ont eu lieu depuis le printemps et durant tout l'été. Dès le début du mois de juin, la plantation de 17 arbres a été réalisée à l'école Orchard avec des élèves de quatrième et de cinquième année. Accompagné d'horticulteurs, les jeunes ont participé à toutes les étapes du verdissement de leur cour d'école. La fierté d'avoir pris part à ce travail leur permet de sensibiliser à leur tour leurs compagnons de classe pour préserver la nature qui les entoure.

Toujours en juin a eu lieu une activité d'initiation à l'agriculture urbaine pour les résidents du quartier. Encore une fois, un partenariat gagnant-gagnant a permis aux élèves de l'école Cavelier-de-LaSalle d'acquérir des connaissances en produisant des fines herbes, des tomates et des boîtes à fleurs faites à partir de bois récupéré. Les plantules ont été vendues lors d'un événement organisé par la TDSL. Les citoyens étaient alors invités à s'initier à l'agriculture urbaine en réalisant eux-mêmes leur plantation et en ramenant à la maison leur boîte de fines herbes. Près d'une trentaine de familles ont pu verdir leur balcon et profiter de leur production personnelle!

Pour une troisième année consécutive, le jardin collectif de l'école Pierre-Rémy a été généreux en fruits et légumes cet été. D'abord grâce aux élèves de l'école Pierre-Rémy et Orchard qui ont démarré en classe les plantules du jardin pour ensuite être relayés par des bénévoles durant l'été. Des familles du quartier ont ainsi eu accès à des produits frais et gratuits pendant la saison estivale qui perdure jusqu'au mois d'octobre! Avec le soutien technique et hebdomadaire d'une horticultrice, les familles bénévoles entretiennent et récoltent tout en apprenant les rudiments du jardinage écologique.

Les partenaires du projet Quartier 21 sont fiers de créer des opportunités qui mettent de l'avant l'environnement, les partenariats et les échanges entre les citoyens du quartier.



Plantation d'arbres à l'école Orchard.



Initiation à l'agriculture urbaine : plantation de boîtes de fines herbes



Le Jardin collectif de l'école Pierre-Rémy



L'équipe de soccer fille des jeux de la rue

Des événements pour les jeunes LaSallois

Par Laura Carli, Coordinatrice des saines habitudes de vie

Les préliminaires des Jeux de la rue ont eu lieu les 23 et 24 juillet à LaSalle. Ce fut la troisième année consécutive que la TDS via le comité LaSalle en santé organise cet événement pour les jeunes. La Maison des jeunes La Bicoque et l'arrondissement de LaSalle ont aussi participé à la tenue des préliminaires.

La journée du jeudi, les préliminaires de basketball ont eu lieu au Parc Hayward. Les jeunes garçons et filles LaSallois de 12 à 24 ans ont joué des matchs dans les 3 catégories. Plus d'une centaine de jeunes ont participé à la compétition afin de trouver les équipes gagnantes qui se présenteront aux finales inter-arrondissements. Le jour suivant, les compétitions de soccer ont eu lieu au parc Cavelier de LaSalle. Presque une centaine de jeunes ont y participé et une équipe de filles s'est présentée aux jeux pour la première fois.

Les jeux préliminaires ont fini avec le Festival Jeunesse, un événement spécialement conçu pour les jeunes de LaSalle comptant plusieurs activités telles qu'un parcours cross-fit, des jeux gonflables, des ateliers de *slackline* et des présentations artistiques de jeunes talents LaSallois. Cet événement et son organisation furent possibles grâce à la Table de concertation Jeunesse de LaSalle.